



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

รับที่..... 2214

วันที่..... 4 กันยายน 2569

เวลา..... 11.30 น.

ที่ ศธ ๐๖๐๕/ ๓๗๖

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา
ถนนรามอินทรา กม.๕-๖ แขวงท่าแร้ง
เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๓๐

๓ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์รับสมัครเข้ารับการอบรม โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพเสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจสปา และการนวดแผนไทย

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและตารางอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา อนุมัติให้สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพเสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจสปาและการนวดแผนไทย ให้แก่ครูผู้สอนและบุคลากรอาชีวศึกษา กลุ่มอาชีพเสริมสวยและความงาม สาขาวิชาธุรกิจความงาม จำนวน ๒๐ คน ระหว่างวันที่ ๒๘ กันยายน - ๒ ตุลาคม ๒๕๖๙ ณ สมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย ถนนติวานนท์ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี และโรงแรม เอ็กซ์ทู โฮเทล ถนนงามวงศ์วาน อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา จึงขอให้สถานศึกษาประชาสัมพันธ์ การรับสมัครให้แก่ครูผู้สอนและบุคลากรในสังกัดของท่านสมัครเข้ารับการอบรมดังกล่าว โดยสมัครผ่านทางระบบฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากร เว็บไซต์ <https://training.r-hrd.net/> ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๙ และประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมผ่านทางระบบฝึกอบรมฯ และระบบสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ ภายใน วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๙ โดยให้ผู้เข้ารับการอบรมเบิกค่าพาหนะและค่าเบี้ยเลี้ยงได้ตามสิทธิจากงบประมาณ ของสถานศึกษาต้นสังกัด สำหรับค่าที่พัก ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้เบิกจากเงินงบประมาณ ของโครงการ ทั้งนี้ มอบหมายให้ นางสาวศิณัฐรัตน์ พิชระดิolkพัฒน์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๑๗๙๘ ๙๕๗๘ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย สสอ. แจ่งประชาสัมพันธ์รับสมัครเข้ารับการอบรม โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพเสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจสปา และการนวดแผนไทย มาเพื่อ

/ เพื่อโปรดทราบ

/ เพื่อโปรดพิจารณา

/ เห็นควรแจ้ง/ ร้องฯ ฝ่า. / ครุสาขาเสริมสวย

นางสาวอัญชลี ธรรมศิริใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป
4 ก.ย. 69

(นายเมืองมนต์ เนตรหาญ)

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

☐ เห็นควรแจ้ง/ ร้องฯ ฝ่า. / ครุสาขาเสริมสวย

☐ เห็นควรมอบ/ ร้องฯ ฝ่า. / ครุสาขาเสริมสวย

(นายสมพงษ์ นันตะภาพ)
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

4 ก.ย. 69

☐ ทราบ.....

☐ แจ้ง.....

☐ มอบ.....

กลุ่มงานพัฒนาวิชาชีพด้านธุรกิจและบริการ

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๐๙ ๓๖๕๔ ต่อ ๑๒๐๓

โทรสาร ๐ ๒๕๔๓ ๖๐๒๐

(นายวิรุติ ลัจจันดา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

4 ก.ย. 69

๑. ชื่อโครงการ/หลักสูตร

โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพเสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจสปาและการนวดแผนไทย

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ / หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

นางสาวศิรินทร์ พัชรดิลพัฒน์ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

กลุ่มงานพัฒนาวิชาชีพด้านธุรกิจและบริการ

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา

๓. วันที่และสถานที่ดำเนินโครงการ

ระหว่างวันที่ ๒๘ กันยายน - ๒ ตุลาคม ๒๕๖๔

สถานที่จัดฝึกอบรม สมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย ถนนติวานนท์ อำเภอเมืองนนทบุรี

จังหวัดนนทบุรี และโรงแรม เอ็กซ์ซู โฮเทล ถนนงามวงศ์วาน

อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

๔. ความสอดคล้องกับนโยบาย ยุทธศาสตร์และกลยุทธ์

๔.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐)

ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

๔.๒ แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)

ประเด็น (๑๒) การพัฒนาการเรียนรู้

๔.๓ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)

หมวดหมู่ที่ ๑๒ ไทยมีกำลังคนสมรรถนะสูง มุ่งเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต

๔.๔ ความสอดคล้องกับนโยบายการพัฒนาอาชีวศึกษา ของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๔

ประเด็นการพัฒนาอาชีวศึกษา ๖) ยุทธศาสตร์การบริหารและพัฒนาบุคลากรอาชีวศึกษา

๔.๕ (ร่าง) แผนการขับเคลื่อนมาตรฐานการศึกษาของชาติสู่การปฏิบัติ พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐

ยุทธศาสตร์การปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์และพัฒนาผู้บริหารสถานศึกษา ครู และบุคลากรทางการศึกษา

ความรู้ ทักษะ ทักษะคิด และสมรรถนะในการจัดการเรียนรู้ที่ตอบสนองการเปลี่ยนแปลงของโลกยุคใหม่

เช่น การมีวิสัยทัศน์การจัดการศึกษายุคใหม่ การปรับบทบาทของผู้สอนเป็นโค้ช การจัดการเรียนรู้ที่เน้นสมรรถนะ (Competency-based Learning) การส่งเสริมการเรียนรู้รายบุคคล (Personalized Learning) การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์ในการบริหารการศึกษาและการจัดการเรียนรู้ เป็นต้น

๕. หลักการและเหตุผล

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา มีแนวทางสำคัญในการยกระดับคุณภาพการจัดการอาชีวศึกษา สมรรถนะสูง การพัฒนาทักษะวิชาชีพ การส่งเสริมระบบประกาศนียบัตรทักษะอาชีพ (Skill Certificate) ตลอดจนการพัฒนาสมรรถนะกำลังคนให้สอดคล้องกับมาตรฐานอาชีพและความต้องการของสถานประกอบการ โดยมุ่งให้ผู้เรียนมีทักษะที่สามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพได้จริง นอกจากนี้ แนวทางการพัฒนาการอาชีวศึกษา ยังให้ความสำคัญกับการ Re-skill, Up-skill และ New-skill การจัดการเรียนรู้ที่ยืดหยุ่น และการสร้างช่องทางอาชีพที่หลากหลาย เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของโลกการทำงานและความต้องการกำลังคนในอนาคต

ขณะเดียวกันประเทศไทยกำลังให้ความสำคัญกับการพัฒนาเศรษฐกิจสุขภาพ (Health Economy) และอุตสาหกรรม Wellness ซึ่งเป็นหนึ่งในภาคเศรษฐกิจที่มีศักยภาพในการสร้างรายได้ การจ้างงาน และเพิ่มขีดความสามารถ ในการแข่งขันของประเทศ โดยภาครัฐได้กำหนดทิศทางการพัฒนาประเทศไทยสู่การเป็น

ศูนย์กลางด้านสุขภาพและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Medical & Wellness Hub) พร้อมทั้งยกระดับมาตรฐานสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพและพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะและความรู้ที่สอดคล้องกับความต้องการของอุตสาหกรรม

โดยเฉพาะการนวดไทยและธุรกิจสปา ถือเป็นบริการที่มีความโดดเด่นและเชื่อมโยงกับอัตลักษณ์และภูมิปัญญาของประเทศไทย อีกทั้งได้รับความสนใจทั้งจากผู้รับบริการชาวไทยและชาวต่างประเทศ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพได้ระบุถึงความสำคัญของธุรกิจสปาและนวดไทยว่าเป็นอุตสาหกรรมที่สร้างรายได้และชื่อเสียงให้ประเทศไทยในระดับนานาชาติ และมีแนวทางส่งเสริมสถานประกอบการเพื่อสุขภาพให้เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงาน เพื่อให้ผู้เรียนได้รับประสบการณ์จริง พัฒนาทักษะวิชาชีพ และสามารถนำความรู้ไปใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๙ ภาครัฐยังเดินหน้าขับเคลื่อน Medical & Wellness ๗๗ จังหวัด และผลักดัน “สมุนไพรไทย-นวดไทย” ให้เป็น Soft Power ด้านสุขภาพ เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันและสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจอย่างยั่งยืน การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่า ตลาดแรงงานด้านธุรกิจสปา การนวดเพื่อสุขภาพ การดูแลสุขภาพและความงาม มีความต้องการบุคลากรที่มีทั้งทักษะวิชาชีพ ความรู้ด้านการให้บริการ สุขอนามัย ความปลอดภัย บุคลิกภาพ และความสามารถในการปฏิบัติงานตามมาตรฐาน ดังนั้น การพัฒนากำลังคนในสาขาที่เกี่ยวข้องจึงไม่ควรมุ่งเน้นเพียงความรู้เชิงทฤษฎี แต่จำเป็นต้องพัฒนาทักษะจากการปฏิบัติจริงและเรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญในวิชาชีพ

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา จึงจัดทำ โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพเสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจสปาและการนวดแผนไทย สำหรับครูผู้สอนในกลุ่มอาชีพเสริมสวยและความงาม หรือสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง โดยร่วมกับวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากสมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย เพื่อพัฒนาครูให้มีความรู้และทักษะด้านการนวดเพื่อสุขภาพและความงาม สามารถปฏิบัติได้จริง มีความเข้าใจด้านสุขอนามัย ความปลอดภัย และการบริการ ตลอดจนสามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการจัดการเรียนการสอน และถ่ายทอดทักษะให้แก่ผู้เรียนได้อย่างเหมาะสม

การดำเนินโครงการดังกล่าวจึงเป็นการเชื่อมโยงนโยบายการพัฒนากำลังคนอาชีวศึกษากับความต้องการของอุตสาหกรรมสุขภาพและ Wellness โดยใช้การพัฒนาครูเป็นกลไกในการยกระดับสมรรถนะผู้เรียน ส่งเสริมการ Re-skill และ Up-skill บุคลากรทางการศึกษา สนับสนุนการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง และเพิ่มโอกาสให้ผู้เรียนมีทักษะวิชาชีพที่สามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพ สร้างรายได้ และพัฒนาต่อยอดสู่การเป็นผู้ประกอบการในธุรกิจสปา การนวดเพื่อสุขภาพ และธุรกิจความงาม อันจะนำไปสู่การพัฒนากำลังคนที่มีคุณภาพและตอบสนองต่อทิศทางการพัฒนาเศรษฐกิจสุขภาพของประเทศไทยอย่างยั่งยืน

๖. วัตถุประสงค์

๖.๑ เพื่อพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักการนวดแผนไทย การทำสปา รวมถึงหลักสุขอนามัย ความปลอดภัย การบริการ และข้อควรระวัง

๖.๒ เพื่อพัฒนาทักษะเชิงปฏิบัติในการนวดแผนไทยและการทำสปาด้วยเทคนิคที่ถูกต้อง ปลอดภัย และสอดคล้องกับแนวทางการให้บริการในสถานประกอบการด้านสุขภาพและความงาม

๖.๓ เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะความเป็นครูมืออาชีพ สร้างทัศนคติที่ดี สามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการออกแบบและการจัดการเรียนรู้เชิงปฏิบัติ ถ่ายทอดทักษะให้แก่ผู้เรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เชื่อมโยงการเรียนรู้กับมาตรฐานวิชาชีพ

๗. กลุ่มเป้าหมาย และคุณสมบัติผู้อบรม

- ๗.๑ ครูผู้สอนในกลุ่มอาชีพเสริมสวยและความงาม หรือในกลุ่มอาชีพอื่นๆ สาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง
- ๗.๒ จำนวนผู้อบรม ๒๐ คน
- ๗.๓ สามารถเข้ารับการพัฒนาดังกล่าวได้ตามเวลาที่กำหนด
- ๗.๔ มีสุขภาพร่างกายที่พร้อมฝึกปฏิบัติ และมีความสนใจในการเรียนรู้

๘. เนื้อหาการฝึกอบรม

- ๘.๑ การนวดเสริมความงามใบหน้า ๕ เทคนิค
 - ๘.๑.๑ เทคนิคการสปาหน้า
 - ๘.๑.๒ เทคนิคการนวดยกกระชับใบหน้า
 - ๘.๑.๓ เทคนิคการกัวชาหน้าเพื่อความงาม
 - ๘.๑.๔ เทคนิคการสปาหน้าทองคำ
 - ๘.๑.๕ เทคนิคการเตรนน้ำเหลือง
- ๘.๒ การนวดกดจุดสะท้อนเท้า
 - ๘.๒.๑ พื้นฐานศาสตร์การนวดกดจุดสะท้อนเท้า
 - ๘.๒.๒ ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดกดจุดสะท้อนเท้า
 - ๘.๒.๓ ตำแหน่งและแผนผังจุดสะท้อนบริเวณฝ่าเท้า
 - ๘.๒.๔ หลักการใช้นิ้วมือ ข้อนิ้ว และอุปกรณ์
 - ๘.๒.๕ การกดจุด TOP ๑๐ จุดยอดนิยม
 - ๘.๒.๖ การเตรียมผู้รับบริการและข้อควรระวัง
 - ๘.๒.๗ เทคนิคการวอร์มเท้าและการกดจุดพื้นฐาน
 - ๘.๒.๘ เทคนิคกดจุดและลำดับการนวด
 - ๘.๒.๙ เรียนรู้จุดสะท้อนที่สัมพันธ์กับส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
 - ๘.๒.๑๐ เทคนิคการลงน้ำหนักและควบคุมแรงกด

๙. รูปแบบการฝึกอบรมและพัฒนา

- ๙.๑ บรรยาย
- ๙.๒ สาธิต การจำลองสถานการณ์การให้บริการ
- ๙.๓ การฝึกปฏิบัติแบบรายบุคคล แบบจับคู่ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๙.๔ ประเมินทักษะ

๑๐. วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญจากสมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย

- ๑๐.๑ นางสาวยุพาวรรณ อามระดิษฐ์
- ๑๐.๒ นางสาวธนัชพร แยมพันธุ์เกษร
- ๑๐.๓ นางสาวภณชา บุญมา
- ๑๐.๔ นางณิตะยา แม้นหมาย
- ๑๐.๕ นางสาวธาทา เป้าหล่อเพชร
- ๑๐.๖ นางสาวนพรัตน์ คงชะรัตน์
- ๑๐.๗ นางสาวเขมิกา พุดเพระ
- ๑๐.๘ นางบัวไข แสนสง่า
- ๑๐.๙ นางสุพิม มาลา
- ๑๐.๑๐ นางประดุง บำรุงไร่

๑๑. ตัวชี้วัดความสำเร็จของการพัฒนา

๑๑.๑ เชิงปริมาณ

๑๑.๑.๑ มีจำนวนผู้เข้ารับการอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๑๑.๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๐ ผ่านการประเมินความรู้และทักษะในการนวดไทยและสปา

๑๑.๒ เชิงคุณภาพ

๑๑.๒.๑ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถอธิบายหลักการนวดแผนไทย การทำสปา รวมถึงหลักสุขอนามัย ความปลอดภัย การบริการ และข้อควรระวังได้

๑๑.๒.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถปฏิบัติทักษะในการนวดแผนไทย และการทำสปาได้ด้วยเทคนิค ที่ถูกต้อง ปลอดภัย และสามารถถ่ายทอดสู่ผู้เรียนได้

๑๒. การวัดและประเมินผล

๑๒.๑ สังเกตการณ์ประเมินทักษะการฝึกปฏิบัติ

๑๒.๒ แบบประเมินความพึงพอใจ

๑๒.๓ เกณฑ์การผ่านการฝึกอบรม

๑๒.๓.๑ มีเวลาเข้ารับการอบรมได้ครบตามที่กำหนด ร้อยละ ๑๐๐

๑๒.๓.๒ ผลการประเมินในภาพรวม คะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๓. งบประมาณ

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา

๑๔. เบอร์ดติดต่อ

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา

กลุ่มงานพัฒนาวิชาชีพด้านธุรกิจและบริการ โทร. ๐ ๒๕๐๙ ๓๖๕๔ ต่อ ๑๒๐๓

ตารางอบรม
โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพเสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจสปาและการนวดแผนไทย
ระหว่างวันที่ ๒๘ กันยายน – ๒ ตุลาคม ๒๕๖๙
ณ สมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย ถนนติวานนท์ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
และโรงแรม เอ็กซ์ทู โฮเทล ถนนงามวงศ์วาน อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

วัน/เวลา	กิจกรรม/หัวข้อการบรรยายและฝึกปฏิบัติ	วิทยากร
๒๘ กันยายน ๒๕๖๙ ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม พิธีเปิด การนวดเสริมความงามใบหน้า ๕ เทคนิค - เทคนิคการสปาหน้า - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	ผู้เชี่ยวชาญจากสมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย ๑. นางสาวยุพาวรรณ อามระดิษฐ์ ๒. นางสาวธนัชพร แยมพันธุ์เกสร ๓. นางสาวภณชา บุญมา ๔. นางณิทยา แม้นหมาย ๕. นางสาวธธา เบ้าหล่อเพชร ๖. นางสาวนพรัตน์ คงชะรัตน์ ๗. นางสาวเขมิกา พุดเพระ ๘. นางบัวไซ แสนสง่า ๙. นางสุพิม มาลา ๑๐. นางประดุง บำรุงไร
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	- เทคนิคการนวดยกกระชับใบหน้า - เทคนิคการกัวซาหน้าเพื่อความงาม - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	
๒๙ กันยายน ๒๕๖๙ ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	- เทคนิคการสปาหน้าทองคำ - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	- เทคนิคการเตรนน้ำเหลือง - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	
๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การนวดกดจุดสะท้อนเท้า - พื้นฐานศาสตร์การนวดกดจุดสะท้อนเท้า - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดกดจุดสะท้อนเท้า - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	- ตำแหน่งและแผนผังจุดสะท้อนบริเวณฝ่าเท้า - หลักการใช้นิ้วมือ ข้อมือ และอุปกรณ์ - การกดจุด TOP ๑๐ จุดยอดนิยม - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	
๑ ตุลาคม ๒๕๖๙ ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	- เทคนิคการรอร้มเท้าและการกดจุดพื้นฐาน - การเตรียมผู้รับบริการและข้อควรระวัง - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	

วัน/เวลา	กิจกรรม/หัวข้อการบรรยายและฝึกปฏิบัติ	วิทยากร
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ผู้เชี่ยวชาญจากสมาคมแพทย์แผนไทย แห่งประเทศไทย ๑. นางสาวยุพาวรรณ อามระดิษฐ์ ๒. นางสาวธนัชพร แยมพันธุ์เกสร ๓. นางสาวภณชา บุญมา ๔. นางณิตยา แม้นหมาย ๕. นางสาวธธา เบ้าหล่อเพชร ๖. นางสาวนพรัตน์ คงชะรัตน์ ๗. นางสาวเขมิกา พุดเพราะ ๘. นางบัวไข แสนสง่า ๙. นางสุพิม มาลา ๑๐. นางประดุง บำรุงไร่
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	- เทคนิคการกดจุดและลำดับการนวด - เรียนรู้จุดสะท้อนที่สัมพันธ์กับส่วนต่างๆ ของร่างกาย - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัติเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	
๒ ตุลาคม ๒๕๖๙ ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	- เทคนิคการลงน้ำหนักและควบคุมแรงกด - การประยุกต์ใช้ในงานบริการ - แบ่งกลุ่ม/จับคู่ ฝึกปฏิบัตินวดฝ่าเท้า หลังเท้า ข้อเท้า และบริเวณที่เกี่ยวข้อง	
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	- ทบทวนจุดสำคัญและเทคนิคการกด - การลำดับขั้นตอนการนวดกดจุดสะท้อนเท้าแบบครบชุด - ฝึกปฏิบัติจริงเต็มขั้นตอนตั้งแต่เริ่มจนจบ	

- หมายเหตุ**
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หรือจับคู่ฝึกปฏิบัติ ให้ผู้เข้ารับการอบรมฝึกปฏิบัติจริงกับวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
 - ผู้เข้ารับการอบรมต้องเตรียมชุดสำหรับสวมใส่ฝึกปฏิบัติมาเอง
 - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.
 - ทางโครงการมีรถรับ-ส่ง จากโรงแรมที่พักมายัง สถานที่ฝึกอบรม
 - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพ เสริมสร้างสุขภาพในธุรกิจ สปาและ การนวดแผนไทย

ยกระดับทักษะ สร้างอาชีพ เสริมสุขภาพ สร้างรายได้อย่างยั่งยืน



กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มอาชีพเสริมสวย
และความงาม
สาขาวิชาชีพธุรกิจความงาม



จำนวน

20
คน



ระหว่างวันที่

28 กันยายน
- 2 ตุลาคม 2569

สถานที่อบรม



สมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี



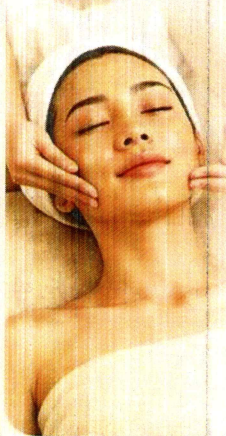
โรงแรม EX2 Hotel
(เอ็กซ์ทู โฮเทล)

ซอยงามวงศ์วาน 6 ถนนงามวงศ์วาน
จังหวัดนนทบุรี



เนื้อหาการอบรม

1. การนวดเสริมความงามใบหน้า 5 เทคนิค



1 เทคนิคการสปาหน้า



2 เทคนิคการนวดยกกระชับใบหน้า



3 เทคนิคการทิวาหน้าเพื่อความงาม

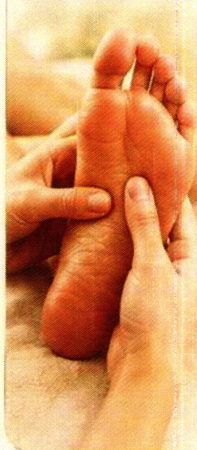


4 เทคนิคการสปาหน้าทองคำ



5 เทคนิคการเดรนน้ำเหลือง

2. การนวดกดจุดสะท้อนเท้า



- ✓ พื้นฐานศาสตร์การนวดกดจุดสะท้อนเท้า
- ✓ ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดกดจุดสะท้อนเท้า
- ✓ ตำแหน่งและแผนผังจุดสะท้อนบริเวณฝ่าเท้า
- ✓ หลักการใช้มือ ข้อนิ้ว และอุปกรณ์
- ✓ การกดจุด TOP 10 จุดยอดนิยม
- ✓ การเตรียมผู้รับบริการและข้อควรระวัง
- ✓ เทคนิคการวอร์มเท้าและการกดจุดพื้นฐาน
- ✓ เทคนิคกดจุดและลำดับการนวด
- ✓ เรียนรู้จุดสะท้อนที่สัมพันธ์กับส่วนต่างๆ ของร่างกาย
- ✓ เทคนิคการลงน้ำหนักและควบคุมแรงกด



สมัครและประกาศผล



สมัครทาง
<https://training.r-hrd.net/>

ตั้งแต่วันที่ - 18 กันยายน 2569



สแกนเพื่อสมัคร



ประกาศรายชื่อ
ทางระบบสารสนเทศฯ

วันที่ 21 กันยายน 2569

ผู้ประสานงาน



นางสาวศิษยารัตน์ พืชระดิลกพัฒน์

☎ 09 1798 9578

สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ



เสริมทักษะวิชาชีพ
มาตรฐานมืออาชีพ



เพิ่มโอกาส
ในการประกอบอาชีพ



ต่อยอดธุรกิจ
สร้างรายได้



เสริมสุขภาพ
กายใจ



ใบประกาศนียบัตร
เมื่อผ่านการอบรม

“เรียนรู้จริง ปฏิบัติจริง ต่อยอดอาชีพ สู่อำนาจสำเร็จ”

จัดโดย สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

แบบฟอร์ม

ขออนุญาตสมัครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรทั่วไป/หลักสูตรรับรองโดย สอศ.
ของหน่วยพัฒนาครู สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

วันที่.....

เรื่อง ขออนุญาตสมัครเข้ารับการฝึกอบรม

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก/หน่วย/ศูนย์/วิทยาลัย

ข้าพเจ้า (นาย, นาง, นางสาว).....

หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....ตำแหน่ง.....

วิทยฐานะ/ระดับ.....ครูประเภทวิชา.....แผนกวิชา.....

มีความประสงค์ขออนุญาตสมัครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรของหน่วยพัฒนาครู สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ดังนี้

๑. ชื่อหลักสูตร/โครงการ (หลัก)

รหัสหลักสูตร ระหว่างวันที่.....ถึง.....

สถานที่จัดอบรม.....

๒. ชื่อหลักสูตร/โครงการ (สำรอง ๑)

รหัสหลักสูตร ระหว่างวันที่.....ถึง.....

สถานที่จัดอบรม.....

๓. ชื่อหลักสูตร/โครงการ (สำรอง ๒)

รหัสหลักสูตร ระหว่างวันที่.....ถึง.....

สถานที่จัดอบรม.....

ซึ่งในการสมัครเข้ารับการฝึกอบรม เมื่อได้รับการพิจารณาประกาศรายชื่อให้เข้ารับการอบรมแล้ว ให้ผู้มีรายชื่อเข้ารับการฝึกอบรม เดินทางไปปฏิบัติราชการ โดยเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิ์จากหน่วยงานต้นสังกัดหรือเบิกจากโครงการ (ตามที่โครงการระบุ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และสนับสนุนให้เบิกค่าใช้จ่ายในการเข้าอบรม ดังกล่าว

ลงชื่อ.....

(.....)

ความเห็นผู้อำนวยการสำนัก/หน่วย/ศูนย์/สถานศึกษา

☐ อนุญาตและเห็นชอบสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการอบรม เฉพาะที่เบิกจ่ายจากต้นสังกัด

☐ ไม่อนุญาต เนื่องจาก.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....