



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
รับที่..... 2158
วันที่..... 28 สิงหาคม 2569
เวลา..... 16.06 น.

ที่ ลป ๐๐๐๔/ว ๑๗๕๒๖

ศาลากลางจังหวัดลำปาง

ถนนวิชารวุธดำเนิน ลป ๕๒๐๐๐

๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย Move Together By CCC สะสมแคลอรี และสะสมเครดิต ผ่านแอปพลิเคชัน CCC ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

เรียน ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๒ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดลำปาง รองผู้อำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัด (ฝ่ายทหาร) หัวหน้าส่วนราชการสังกัดราชการบริหารส่วนกลางและส่วนภูมิภาค นายอำเภอทุกอำเภอ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง นายกเทศมนตรีนครลำปาง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร นายกเทศมนตรีเมืองพิชัย นายกเทศมนตรีเมืองลี้มแรด และองค์กรภาคเอกชน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการจัดกิจกรรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดลำปาง ได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ว่าได้กำหนดจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย Move Together By CCC สะสมแคลอรี และสะสมเครดิต ผ่านแอปพลิเคชัน CCC ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ระหว่างวันที่ ๒๙ เมษายน - ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เพื่อชิงโล่เกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

จังหวัดลำปาง จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย Move Together By CCC สะสมแคลอรี และสะสมเครดิต ผ่านแอปพลิเคชัน CCC ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐ ๕๔๒๒ ๖๔๑๙ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย จังหวัดลำปาง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ระหว่างวันที่ 29 เมษายน - 1 พฤศจิกายน 2569 มาเพื่อ
/ เพื่อโปรดทราบ
/ เพื่อโปรดพิจารณา
/ เห็นควรแจ้ง/..... รองฯ 4 ฝ่าย , บุคลากรทุกท่าน

ขอแสดงความนับถือ

นาย กฤษณะ พินิจ

(นายกฤษณะ พินิจ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง

นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป
2 ส.ค. 69

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ

โทร. ๐ ๕๔๒๒ ๖๔๑๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์: lampang@mots.go.th

☒ทราบ.....

☒แจ้ง..... ๐๐๐๙.๔ ฝ่าย, บุคลากรทุกท่าน

☐มอบ.....

๒๘ ส.ค. ๖๙

**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



**CALORIES
CREDIT**
CHALLENGE

**MOVE
TOGETHER**

โดยเข้าร่วม Challenge MOVE TOGETHER

ชวนคนไทย
ทุกคน ทุกจังหวัด
ขยับไปด้วยกัน
ทั้งประเทศ

29 เมษายน - 1 พฤศจิกายน 2569



รับโล่รางวัลเกียรติยศ
จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
(นายสุรศักดิ์ พันธ์เจริญวรกุล)



รางวัล จังหวัดที่มี
แคลอรีสะสมสูงสุด



รางวัล จังหวัดที่มี
เครดิตสะสมสูงสุด

แบ่งตามกลุ่มจังหวัด ใหญ่ / กลาง / เล็ก กลุ่มละ 5 รางวัล

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน
ลุ้นรับของรางวัลทุกเดือน

พ.ค. / มิ.ย. / ก.ค. / ส.ค. / ก.ย. / ต.ค.



App
CCC



คู่มือเข้าร่วม
Challenge



เดิน



วิ่ง



ปั่น



สุขภาพดี