



ที่ ศธ ๐๖๒๙.๕(สอจ.ลป.)/ว ๓๒๐

วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

รับที่.....1646

วันที่.....6 กรกฎาคม 2569

เวลา.....15.22 น.

สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

วิทยาลัยเทคนิคลำปาง

ถ.ท่าครวน้อย ต.สบตุ๋ย

อ.เมือง จ.ลำปาง ๕๒๑๐๐

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา ในสังกัดสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

อ้างถึง หนังสือจังหวัดลำปาง ด่วนที่สุด ที่ ลป ๐๐๓๓/ว๑๓๗๒๖ ลงวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดลำปาง ด่วนที่สุด ที่ ลป ๐๐๓๓/ว๑๓๗๒๖ ลงวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

ตามหนังสือที่อ้างถึง จังหวัดลำปางขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ โดยมีกำหนดจัดกิจกรรมพร้อมกันทั่วประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย สร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนในพื้นที่ นั้น

ในการนี้ สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง จึงขอส่งหนังสือดังกล่าวมายังท่านเพื่อประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ ทั้งนี้เมื่อดำเนินการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว ขอความกรุณาส่งข้อมูลในแบบตอบรับผ่าน QR Code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย สอจ.ลป. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น อัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดลำปาง มาเพื่อ

/ เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

/ เห็นควรแจ้ง.....รองฯ 4 ฝ่าย , บุคลากรทุกท่าน ,
เห็นควรมอบ รองฯ ฝพ. ,
งานกิจกรรมฯ

นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป

6 ก.ค. 69

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง.....รองฯ 4 ฝ่าย , บุคลากร

☐ เห็นควรมอบ.....ทุกท่าน

(นายณัฐนนท์ ภู่อริยพงศ์)

(นายสมพงษ์ นันตะภาพ)
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคลำปาง ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

โทร. ๐ ๕๔๒๑ ๗๑๐๖ ต่อ ๑๑๓

AMS e-office : ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

E-mail : vecclp2519@gmail.com

☒ ทราบ.....

☒ แจ้ง.....รองฯ 4 ฝ่าย , บุคลากรทุกท่าน

☐ มอบ.....

(นายวิษุทธิ์ ลีจินดา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

6 ก.ค. 69

ด่วนที่สุด
ที่ สป ๐๐๓๓/๖๑๓๗๒๖



อาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง	
เลขรับ.....	368/69
วันที่.....	06 ก.ค. 2569
เวลา.....	12.00 น.
ศาลากลางจังหวัดลำปาง	
ถนนวิชิตสงคราม ลำปาง 52000	

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดลำปาง

เรียน รายชื่อแนบท้าย

- | | |
|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการจัดกิจกรรมและขั้นตอนการสมัคร | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. โฉดตาเป้าหมาย | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. รายละเอียดการส่งผลออกกำลังกายผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดโครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งเสนาใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย สร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชน ในพื้นที่ โดยมีกำหนดจัดกิจกรรมพร้อมกันทั่วประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙

เพื่อให้การดำเนินงานของจังหวัดลำปางเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุเป้าหมายผู้เข้าร่วม กิจกรรมของจังหวัดลำปาง จำนวน ๔,๐๐๐ คน โดยได้แจ้งรายละเอียดในการประชุมคณะกรรมการจังหวัด และหัวหน้าส่วนราชการจังหวัดลำปาง ครั้งที่ ๖/๒๕๖๙ เมื่อวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ไปแล้ว ดังนั้นจึงขอความร่วมมือหน่วยงานในสังกัดของท่านประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามโควตาที่กำหนด ในเอกสารตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และเมื่อดำเนินการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว ขอความกรุณาส่งข้อมูล ในแบบตอบรับผ่าน QR Code เพื่อให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง รวบรวมข้อมูลและรายงานผล ในการประชุมครั้งถัดไป ภายในวันที่๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางสาวนันท์สินี เพชรสุวรรณ โทรศัพท์ ๐ ๕๔๒๒ ๗๕๒๗ ต่อ ๔๐๙ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

[Signature]

เรียน / ประธาน อศจ. สป.
- 14 นครหลวง ปช.ค.
- 14 นครหลวง ปช.ค.
- มอ. ลำปาง / 14 นครหลวง

เพื่อโปรด ☒ ทราบ

☐ พิจารณา
[Signature]
06 ก.ค. 2569

QR Code แบบตอบรับ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
โทร. ๐ ๕๔๒๒ ๗๕๒๗ ต่อ ๔๐๙
โทรสาร ๐ ๕๔๒๒ ๗๕๓๔

(นายทวีรัชต์ ศรีกุลวงศ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง

[Signature]
[Signature]
[Signature]

๑. ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต ๑๐ ลำปาง
๒. หัวหน้าสำนักงานจังหวัดลำปาง
๓. ปลัดจังหวัดลำปาง
๔. เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดลำปาง
๕. ท้องถิ่นจังหวัดลำปาง
๖. โยธาธิการและผังเมืองจังหวัดลำปาง
๗. พัฒนาการจังหวัดลำปาง
๘. หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดลำปาง
๙. นายกเหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง
๑๐. ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดลำปาง
๑๑. ผู้บังคับการศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๕
๑๒. ผู้บังคับการศูนย์พิสูจน์หลักฐาน ๕
๑๓. ผู้กำกับการ ๕ กองบังคับการตำรวจทางหลวง
๑๔. สารวัตรตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดลำปาง
๑๕. ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเมืองลำปาง
๑๖. ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเขลางค์นคร
๑๗. สถานีตำรวจภูธรห้างฉัตร เกาะคา เถิน แม่ทะ จาว แม่พริก แม่เมาะ แจ่ม สบปราบ เสริมงาม วังเหนือ และเมืองปาน
๑๘. ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรทุ่งผาย บ้านเสด็จ บ้านเอื้อม เวียงมอก ร้องเคาะ เมืองยาว แจ้ซ้อน
๑๙. ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๒
๒๐. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายสุรศักดิ์มนตรี
๒๑. สัสดีจังหวัดลำปาง
๒๒. ศึกษาธิการจังหวัดลำปาง
๒๓. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาลำปาง ลำพูน
๒๔. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๑
๒๕. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๒
๒๖. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๓

๒๗. ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง
๒๘. ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมการเรียนรู้ภาคเหนือ
๒๙. ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดลำปาง
๓๐. ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัด
๓๑. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
๓๒. รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์ลำปางและกฎหมาย (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง)
๓๓. ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง
๓๔. ผู้อำนวยการสำนักทรัพยากรน้ำบาดาล เขต ๑ ลำปาง
๓๕. ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรธรณี เขต ๑
๓๖. ผู้อำนวยการสำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุมมลพิษที่ ๒
๓๗. ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ ๑
๓๘. ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๓ (ลำปาง)
๓๙. ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๑๓ สาขาลำปาง
๔๐. ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดลำปาง
๔๑. เกษตรและสหกรณ์จังหวัดลำปาง
๔๒. เกษตรจังหวัดลำปาง
๔๓. ปศุสัตว์จังหวัดลำปาง
๔๔. ประมงจังหวัดลำปาง
๔๕. สหกรณ์จังหวัดลำปาง
๔๖. ปฎิรูปที่ดินจังหวัดลำปาง
๔๗. ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินลำปาง
๔๘. ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๒
๔๙. ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงลำปางที่ ๑
๕๐. ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงลำปางที่ ๒
๕๑. ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงชนบทลำปาง
๕๒. ขนส่งจังหวัดลำปาง
๕๓. ผู้อำนวยการท่าอากาศยานลำปาง
๕๔. ยุติธรรมจังหวัดลำปาง
๕๕. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางลำปาง

แจ้งท้าย หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ลำดับ	หน่วยงานราชการ	เป้าหมาย
๑.	ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต ๑๐ ลำปาง	๑๐
๒.	หัวหน้าสำนักงานจังหวัดลำปาง	๑๐
๓.	เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดลำปาง	๑๐
๔.	โยธาธิการและผังเมืองจังหวัดลำปาง	๑๐
๕.	พัฒนาการจังหวัดลำปาง	๑๐
๖.	หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดลำปาง	๑๐
๗.	นายกเหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง	๑๐
๘.	ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดลำปาง	๒๐
๙.	ผู้บังคับการศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๕	๒๐
๑๐.	ผู้บังคับการศูนย์พิสูจน์หลักฐาน ๕	๕
๑๑.	ผู้กำกับการ ๕ กองบังคับการตำรวจทางหลวง	๕
๑๒.	สารวัตรตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดลำปาง	๕
๑๓.	ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเมืองลำปาง	๒๐
๑๔.	ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเขลางค์นคร	๒๐
๑๕.	สถานีตำรวจภูธรห้างฉัตร เกาะคา เกิน แม่ทะ จาว แม่พริก แม่มาะ แจ้ห่ม สบปราบ เสริมงาม วังเหนือ และเมืองปาน	แต่ละ ๔ ตัว
๑๖.	ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรทุ่งผาย บ้านเสด็จ บ้านเอื้อม เวียงมอก ร่องเคาะ เมืองยาว แจ้ซ้อน	แต่ละ ๓ ตัว
๑๗.	ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๒	๓๐
๑๘.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายสุรศักดิ์มนตรี	๒๐
๑๙.	สัสดีจังหวัดลำปาง	๒๐
๒๐.	ศึกษาธิการจังหวัดลำปาง	๑๐
๒๑.	ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาลำปาง ลำพูน	๑๐
๒๒.	ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๑	๒๐
๒๓.	ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๒	๒๐

ลำดับ	หน่วยงานราชการ	เป้าหมาย
๒๔.	ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๓	๒๐
๒๕.	ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง	๑๐
๒๖.	ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมการเรียนรู้ภาคเหนือ	๕
๒๗.	ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดลำปาง	๕
๒๘.	ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัด	๕
๒๙.	อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง	๒๐
๓๐.	รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์ลำปางและกฎหมาย (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง)	๒๐
๓๑.	ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง	๒๐
๓๒.	ผู้อำนวยการสำนักทรัพยากรน้ำบาดาล เขต ๑ ลำปาง	๕
๓๓.	ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรธรณี เขต ๑	๕
๓๔.	ผู้อำนวยการสำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุมมลพิษที่ ๒	๕
๓๕.	ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ ๑	๕
๓๖.	ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๓ (ลำปาง)	๕
๓๗.	ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๑๓ สาขาลำปาง	๕
๓๘.	ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดลำปาง	๕
๓๙.	เกษตรและสหกรณ์จังหวัดลำปาง	๕
๔๐.	เกษตรจังหวัดลำปาง	๕
๔๑.	ปศุสัตว์จังหวัดลำปาง ๑๗ หน่วย	๒๐
๔๒.	ประมงจังหวัดลำปาง	๕
๔๓.	สหกรณ์จังหวัดลำปาง	๕
๔๔.	ปฏิรูปที่ดินจังหวัดลำปาง	๕
๔๕.	ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินลำปาง	๕
๔๖.	ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๒	๕
๔๗.	ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงลำปางที่ ๑	๕
๔๘.	ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงลำปางที่ ๒	๕
๔๙.	ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงชนบทลำปาง	๕

WALK
RUN
BIKE 12
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดินวิ่ง ปั่น ปั่น ปั่น
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



มาร่วมแสดงพลังชาวลำปาง...

ร่วมกิจกรรม

เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 12

เฉลิมพระเกียรติ

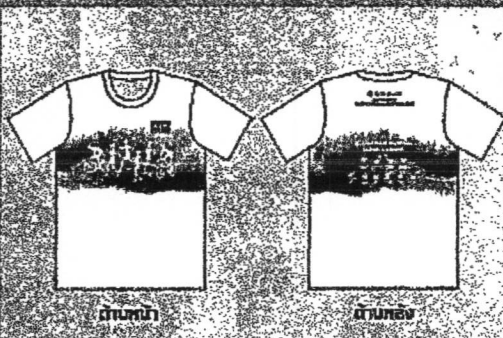
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

ณ สนามโรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย
อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

ชุดแข่งขัน - เหรียญที่ระลึก



ด้านหน้า

ด้านหลัง



ด้านหน้า

ด้านหลัง

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

ประชาชนทั่วไป

ค่าสมัคร 360 บาท

เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

(รวมค่าจัดส่งแล้ว)



สมัครตั้งแต่

วันนี้ ถึง 31 สิงหาคม 2569

สมัครได้ที่

<https://wrb12.thai.run/event/LPG>

พิเศษสำหรับผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า

และประกันอุบัติเหตุตามเงื่อนไขที่กำหนด

สนับสนุนโดย



การรับสมัคร

ขอความร่วมมือการกรอกข้อมูล จากอ และหน่วยงาน

สัญญา
Thai

✓ เลขประจำตัวประชาชน (ใส่เฉพาะหมายเลขเท่านั้น)

วัน/เดือน/ปี เกิด

☐ ปี

เพศ

เบอร์โทรศัพท์

อีเมล

อำเภอ/เขตที่พักอาศัย

✓ ขบรม/หน่วยงาน

ชื่อเล่น

✓ ดูตารางไขข้อ

“เพื่อใช้ในการ
ตั้งรางวัลและ
การคืนข้อมูล”



สมัครตั้งแต่วันที่ 31

สิงหาคม 2569

สมัครได้ที่

<https://wrb12.thai>

run/event/LPG



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ปองกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เอลิมพระเกียรติ

**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE
เดิน วิ่ง ปั่น ปองกันอัมพาต

หัวข้อ "สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"
คู่มือการใช้งานระบบก้าวใจ

รายละเอียดการร่วมกิจกรรม

- แข่งขันระดับเขตสุขภาพ
- ระยะเวลาส่งผล 4 มี.ย. - 1 พ.ย. 2569
- ใช้เกณฑ์ แคลอรี่รวมสูงสุด
- รางวัลโล่กระทรวงสาธารณสุข
ที่ 1 2 3 และรางวัลชมเชย 2 รางวัล

<https://kaotajai.anamai.moph.go.th/login>



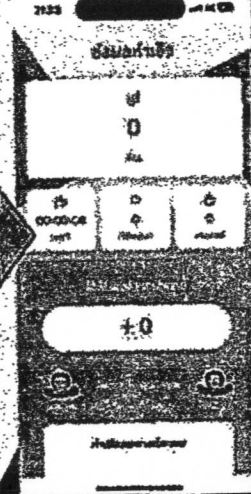
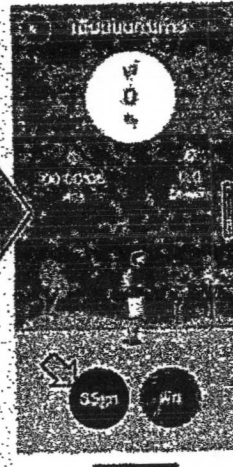
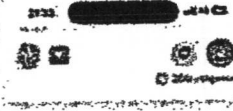
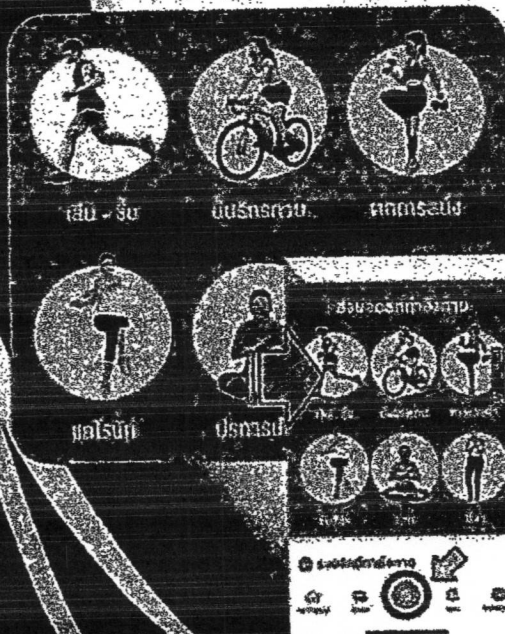
1 ลงทะเบียน (สมัครฟรี)



LINE @THNVR) เว็บไซต์ Mobile App

https://drive.google.com/file/d/13j1bMKICVxrReZ-ZdXnAZy02_SwsmH5V/view?usp=sharing

2 ส่งผลออกกำลังกาย





กระทรวงสาธารณสุข

แสงนำใจไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12

เฉลิมพระเกียรติ

“สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม
รู้แล้วทำ ป้องกันได้”

ระยะเวลาส่งผลกิจกรรม

4 มิถุนายน – 1 พฤศจิกายน 2569



ชิงโล่กระทรวงสาธารณสุข

- ✓ แบ่งชั้นระดับเขตสุขภาพ
- ✓ ส่งผลกิจกรรมทางกายได้ทุกประเภท
- ✓ วัดผลจากแคลอรี่รวมสูงสุด
- ✓ รางวัลใส่เกียรติคุณ



อันดับ 1 - 3

★ รางวัลชมเชย
2 รางวัล

สมัครเข้าร่วมง่ายๆ 3 ช่องทาง

1 LINE OA

ค้นหาเพื่อน
@kaotajai



สแกนเพิ่มเพื่อน

2 เว็บไซต์

เข้าเว็บไซต์

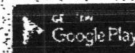
kaotajai.anamai.moph.go.th



3 Mobile App

ดาวน์โหลดแอป

ก้าวทำใจ



ส่งผลออกกำลังกายได้หลากหลาย

รวมกว่า 19 ประเภทกิจกรรม



สะสมแต้มสุขภาพ



100 kcal
(แคลอรี)



1
แต้มสุขภาพ



1 EXP
(ค่าประสบการณ์)

สะสมค่าประสบการณ์ (EXP)

เพื่อเพิ่ม LEVEL

ติดตามพัฒนาการสุขภาพ
และความก้าวหน้าของคุณ



ทุกก้าวมีความหมาย

ร่วมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)
และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ร่วมบันทึกเพื่อสุขภาพที่ดีในวันหน้า



รู้ทันสโตรก



ห่างไกล 4 โรค



ทำ 6 พฤติกรรม

#แสงนำใจไทยทั้งชาติ2569 #ป้องกันอัมพาต #Stroke #ก้าวทำใจ #ติดตามพัฒนาการสุขภาพ