

ที่ พร ๐๐๓/๒๕๖๕

วันที่ ๒๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
รับที่.....1533
วันที่ 25 มิถุนายน 2569
เวลา.....11.22 น.

เรื่อง ขอเชิญชวนข้าราชการ บุคลากร เข้ารับการตรวจสุขภาพการนอนหลับ ณ โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โบรชัวร์ข้อมูลโครงการ

เนื่องด้วย โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกับบริษัท โปรเดกซ์ จำกัด ได้จัดให้มีบริการตรวจสุขภาพการนอนหลับด้วยเครื่อง Polysomnography มาตรฐานสากล โดยทีมแพทย์เฉพาะทางจากแผนกโสต ศอ นาสิก เพื่อให้บริการแก่บุคลากรทางการศึกษาในพื้นที่ ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีภาระงานสูงและอาจมีปัญหาการนอนหลับเรื้อรัง โดยภาวะหยุดหายใจขณะหลับ (Obstructive Sleep Apnea: OSA) ส่งผลกระทบต่อสุขภาพหลายด้าน อาทิ โรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคหลอดเลือดสมอง รวมถึงภูมิคุ้มกันลดลงและสมรรถภาพทางเพศเสื่อม

อาการผู้ที่มีภาวะเสี่ยงหรือสงสัยว่าเป็นโรคเกี่ยวกับการนอนหลับตามอาการดังต่อไปนี้

1. หยุดหายใจหรือหายใจเอือกระหว่างนอนหลับ นอนกรนเสียงดังมากผิดปกติ
2. ง่วงนอนตอนกลางวันมากผิดปกติ จนหลับในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่ นอนไม่หลับเรื้อรัง หรือหลับแล้วไม่สดชื่น
3. สะดุ้งตื่นกลางดึก ปากแห้ง คอแห้งหลังตื่นนอน มีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจ

จึงเรียนมาเพื่อเชิญชวน ข้าราชการ บุคลากร รับการตรวจวินิจฉัย ณ โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ (แผนกโสต ศอ นาสิก / คลินิกนอนกรน) ทุกวันศุกร์ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (ตามนัดหมายล่วงหน้า) โดยมีค่าบริการ ๘,๐๐๐ บาท ทั้งนี้ ข้าราชการสามารถเบิกจ่ายตรงตามสิทธิกรมบัญชีกลางได้สูงสุด ๗,๐๐๐ บาท เหลือค่าใช้จ่ายส่วนต่างเพียง ๑,๐๐๐ บาท และสามารถใช้อำนาจเบิกค่าอุปกรณ์เครื่องช่วยหายใจ CPAP ได้สูงสุด ๒๐,๐๐๐ บาท รวมถึงหน้ากาก CPAP อีก ๔,๐๐๐ บาท ต่อปี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเผยแพร่ข้อมูลและสนับสนุนให้ ข้าราชการ บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการตรวจสุขภาพในครั้งนี้ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีและประสิทธิภาพในการทำงานอย่างยั่งยืน.

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย บริษัท โปรเดกซ์ จำกัด ขอเชิญชวน

ข้าราชการ บุคลากร เข้ารับการตรวจสุขภาพการนอนหลับ

ณ โรงพยาบาลจอมทอง จ.เชียงใหม่ มาเพื่อ

ขอแสดงความนับถือ

/ เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

/ เห็นควรแจ้ง/มอบ ร่อง 4 ฝ่าย , บุคลากรทุกท่าน



ตรวจสุขภาพการนอนหลับ

ผู้ประสานงาน: คุณวณิชชา วงศ์สุรไพบูลย์

โทร. ๐๘๒-๓๓๕-๒๕๖๓

นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป
25 มิ.ย. 69

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง.....

☒ เห็นควรมอบ.....

(นาย ปราโมช ธรรมโชติ)

ผู้จัดการโครงการ

(นายวิชชุดา ลีจินดา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

(นายสมพงษ์ นันตะภาพ)
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

25 มิ.ย. 69