



ที่ ลป ๐๐๒๕.๐๒/ ๕๑๑๐

สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง
อาคารบูรณาการกระทรวงยุติธรรม
เลขที่ ๔๐๑ หมู่ที่ ๔ ตำบลกล้วยแพะ
อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

๗ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือสนับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. กำหนดการจัดโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

๒. แบบตอบรับเป็นวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง ได้กำหนดจัด โครงการสานสัมพันธ์ น้อง-พี่ เสริมพลัง
ด้านยาเสพติด ครั้งที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อต้องการสร้างความเข้มแข็ง
ทางจิตใจ ในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ถูกคุมความประพฤติ สร้างการตระหนักรู้เกี่ยวกับระดับแรงจูงใจ
ของตนเองในการติดสารเสพติด และสร้างแรงจูงใจในการเลิกสารเสพติด ซึ่งจะส่งผลให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถ
เลิกเกี่ยวข้องกับยาเสพติดได้อย่างเด็ดขาด ซึ่งโครงการมีองค์ประกอบที่สำคัญ ได้แก่ การสร้างแรงจูงใจ กระบวนการ
การกลุ่ม และโปรแกรมพื้นฐานของกรมคุมประพฤติ รวมถึงการส่งเสริมการเรียนรู้ การสร้างงาน สร้างอาชีพให้กับ
ผู้ถูกคุมความประพฤติ โดยมีผู้ถูกคุมความประพฤติเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๔๐ คน ในระหว่างวันที่ ๒๗ เมษายน -
๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบและแรงงานข้ามชาติ ตำบลห้างฉัตร อำเภอห้างฉัตร
จังหวัดลำปาง

สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง จึงขอความร่วมมือจากท่านสนับสนุนวิทยากร
ในหน่วยงานของท่าน ในการให้ความรู้หัวข้อ “การบูรณาการและส่งต่อการดูแลผ่านภาคีเครือข่าย”
ในวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๑๕ นาฬิกา สำนักงานฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือ
สนับสนุนวิทยากรจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางชุลีภรณ์ แนวนรงค์)

ผู้อำนวยการสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง

กลุ่มยุทธศาสตร์การคุมประพฤติ

โทร. ๐-๕๔๒๒-๖๑๗๑, ๐-๕๔๒๒-๗๔๓๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ Lampang.dop@probation.mail.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวปรังค์ทิพย์ อวดกล้า หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๒ - ๓๖๓๒๒๓๕

กำหนดการ

โครงการ “สานสัมพันธ์ น้อง - พี่ เสริมพลังด้านยาเสพติด” ครั้งที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ระหว่างวันที่ ๒๗ เมษายน - ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙

ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ชายขอบและแรงงานข้ามชาติ อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง

วัน / เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันที่หนึ่ง			
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รวมพล ณ สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	เดินทางไปที่สถานที่จัดโครงการ		
๐๙.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	ลงทะเบียน / ตรวจร่างกาย-สัมภาษณ์ และแบ่งกลุ่ม	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ก้าวแรกสู่การเปลี่ยนแปลง “กติกากลุ่มของเรา”	วิทยากรบรรยาย	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การสร้างสัมพันธ์ภาพ “ละลายพฤติกรรม”	วิทยากรบรรยาย	
๑๔.๑๕ - ๑๕.๑๕ น.	การสร้างสัมพันธ์ภาพ “กลุ่มสัมพันธ์”	วิทยากรบรรยาย	
๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	การกำหนดเป้าหมายและความคาดหวัง “สมุดบันทึกส่วนตัว”	วิทยากรบรรยาย	
๑๖.๑๕ - ๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	พักผ่อน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	เขียนบันทึกประจำวัน	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	สวดมนต์	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๒๐.๐๐ น.	เข้านอน		
วันที่สอง			
๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	รวมพล / ออกกำลังกาย	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๔๐ - ๐๘.๓๐ น.	พบพี่เลี้ยง / กิจกรรมกระตุ้นการเรียนรู้	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรม “รู้จักตน” - กิจกรรมย่อย “สิ่งเล็กๆ ที่อยากให้รู้”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๐.๑๕ - ๑๑.๑๕ น.	กิจกรรม “รู้จักตน” - กิจกรรมย่อย “วาดไว้ระบายตน”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	กิจกรรม “รู้จักทรัพยากรภายในตน” - กิจกรรมย่อย “ทรัพยากรที่ฉันมี”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิด	ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง หรือผู้แทน	
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรม “รู้จักความสามารถในตน” - กิจกรรมย่อย “ประติมากรรมกระดาษ”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๕.๔๕ - ๑๖.๔๕ น.	กิจกรรม “การเห็นคุณค่าในตน” - กิจกรรมย่อย “ต่อติดใจ”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๖.๔๕ - ๑๗.๔๕ น.	กิจกรรม “ความคิดเชิงบวก” -กิจกรรมย่อย“ปรับรูปเสริมใจ”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๗.๔๕ - ๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	พักผ่อน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	เขียนบันทึกประจำวัน	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	สวดมนต์	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๒๐.๐๐ น.	เข้านอน		

วัน / เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันที่สาม			
๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	รวมพล / ออกกำลังกาย	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๔๐ - ๐๘.๐๐ น.	พบพี่เลี้ยง / กิจกรรมกระตุ้นการเรียนรู้	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม “การตระหนักในตนเองต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม” - กิจกรรม “คุณคร้ย้อนคุณตัว”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๐.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	แบ่งกลุ่ม “ทักษะการตัดสินใจ/ทักษะการแก้ปัญหา” - กิจกรรม “ละครตั้ง”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	แบ่งกลุ่ม “การสร้างพันธะสัญญา” - กิจกรรมย่อย “ของขวัญแทนใจ”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น.	แบ่งกลุ่ม “การสร้างพันธะสัญญา” - กิจกรรมย่อย “สัญญาใจ”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๕.๔๕ - ๑๗.๑๕ น.	แบ่งกลุ่ม “การสร้างพันธะสัญญา” - กิจกรรมย่อย “การวางแผนปรับเปลี่ยนตนเอง”	วิทยากรประจำกลุ่ม	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๗.๑๕ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	พักผ่อน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	เขียนบันทึกประจำวัน	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	สวดมนต์	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๒๐.๐๐ น.	เข้านอน		
วันที่สี่			
๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	รวมพล / ออกกำลังกาย	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	พบพี่เลี้ยง / กิจกรรมกระตุ้นการเรียนรู้	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	เดินทางไปศึกษาดูงาน	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ศึกษาดูงานโครงการในพระราชดำริฯ การบรรยายในหัวข้อ “การดำเนินงานเศรษฐกิจพอเพียง สู่การปฏิบัติ” ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงยอดฉัตร เรือนจำ ชั่วคราวบึงยางคก อำเภอลำดวน จังหวัดลำปาง	วิทยากรภายนอก	
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	ศึกษาดูงานโครงการในพระราชดำริฯ การบรรยายในหัวข้อ “การดำเนินงานเศรษฐกิจพอเพียง สู่การปฏิบัติ” (ต่อ)	วิทยากรภายนอก	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ศึกษาดูงานโครงการในพระราชดำริฯ การบรรยายในหัวข้อ “การดำเนินงานเศรษฐกิจพอเพียง สู่การปฏิบัติ” (ต่อ)	วิทยากรภายนอก	
๑๔.๑๕ - ๑๕.๑๕ น.	ศึกษาดูงานโครงการในพระราชดำริฯ การบรรยายในหัวข้อ “การดำเนินงานเศรษฐกิจพอเพียง สู่การปฏิบัติ” (ต่อ)	วิทยากรภายนอก	

๑๕.๑๕ - ๑๗.๐๐ น.	เดินทางกลับสถานที่พัก	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	พักผ่อน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	เขียนบันทึกประจำวัน	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	สวดมนต์	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๒๐.๐๐ น.	เข้านอน		
วัน / เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันที่ห้า			
๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว		
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	รวมพล / ออกกำลังกาย	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๔๐ - ๐๘.๐๐ น.	พบพี่เลี้ยง / กิจกรรมกระตุ้นการเรียนรู้	วิทยากรพี่เลี้ยง	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	การบรรยาย “การดูแลช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง”	วิทยากรบรรยาย	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม “บูรณาการและส่งต่อการดูแลผ่านภาคีเครือข่าย” (การดูแลช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง)	วิทยากรภายนอก	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๐.๑๕ - ๑๑.๑๕ น.	แบ่งกลุ่ม “บูรณาการและส่งต่อการดูแลผ่านภาคีเครือข่าย” (การดูแลช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง) (ต่อ)	วิทยากรภายนอก	แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	ปัจฉิมนิเทศ ชี้แจงแนวทางการดูแลช่วยเหลือ หลังเข้าร่วมโครงการฯ	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ประเมินผลโครงการ - การประเมินหลังการเข้าร่วมโปรแกรม (Post-test)	เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๑๔.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมอำลา	วิทยากรพี่เลี้ยง/ เจ้าหน้าที่โครงการฯ	
๑๕.๓๐ น.	เดินทางกลับสำนักงานคุมประพฤติ / บ้านพัก		

หมายเหตุ

๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงที่ ๑ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.
ช่วงที่ ๒ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.
๒. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร

เขียนที่ วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

วันที่

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง

อ้างถึง หนังสือที่ ยธ ๐๐๒๕.๐๒/

ลงวันที่ เมษายน ๒๕๖๙

ตามหนังสือสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดลำปาง ได้ขอเชิญข้าพเจ้าไปเป็นวิทยากร
โครงการสานสัมพันธ์ น้อง-พี่ เสริมพลังต้านยาเสพติด ครั้งที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ในวันที่
๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๑๕ นาฬิกา หัวข้อ “การบูรณาการและส่งเสริมการดูแลผ่านภาคีเครือข่าย”
ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบและแรงงานข้ามชาติ ตำบลห้างฉัตร อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง นั้น

ข้าพเจ้า ยินดีเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้

ไม่สามารถไปเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้
โดยมอบหมาย ตำแหน่ง

เบอร์โทรศัพท์ ซึ่งมีประวัติการศึกษา/อบรม/ประสบการณ์การทำงานที่สำคัญดังนี้

.....

..... เป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวแทน

อื่นๆ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

.....

(.....)

หมายเหตุ : (วิทยากรเตรียมสำเนาบัตรประชาชนมาด้วย ๑ ฉบับ)

โปรดส่งแบบตอบรับกลับมาภายในวันศุกร์ที่ ๑๗/เมษายน ๒๕๖๙

ที่ Line id : สแกน QR Code ที่ปรากฏตามท้ายหนังสือ

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ ผู้ประสานงาน นางสาวปรางค์ทิพย์ อวดกล้า โทร ๐๘๒ ๓๖๓ ๒๒๓๕

