

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๖๐๑/๐๘๖๖๔



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

รับที่..... 3042

วันที่..... 12 พฤศจิกายน 2568

เวลา..... 14.03 น.

ถึง สถานศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาทุกแห่ง

พร้อมหนังสือฉบับนี้ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ขอส่งสำเนาหนังสือ
กรมอนามัย ด่วนที่สุด ที่ ศธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๗๑๑๕ ลงวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๘ เรื่อง ขอเชิญรับฟังแนวทาง
การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริม
กิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ สามารถรับชมผ่าน Facebook Live “Exercise_dopah” ในวันศุกร์ที่
๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. มาเพื่อทราบ

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย สอศ. แจ้งขอเชิญรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียน
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี 2569
/ เพื่อโปรดทราบ
/ เพื่อโปรดพิจารณา
เห็นควรแจ้ง/มอบ.....

นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป
12 พ.ย. 68

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการ

- ☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณา
☐ เห็นควรแจ้ง.....
☐ เห็นควรมอบ.....

สำนักอำนวยการ

โทร. ๐ ๒๐๒๖ ๕๕๕๕ ต่อ ๑๑๐๒

สารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ : ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

(นายสมพงษ์ นันตะภาพ)
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

- ☒ ทราบ.....
☐ แจ้ง.....
☐ มอบ.....

(นายวิษุติ ลี้จินดา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

12 พ.ย. 68

“เรียนดี มีคุณธรรม”



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักอำนวยการ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป โทร. ๑๑๐๒

ที่ สอ.๐๖๐๑/๑๒๔๓

วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

ตรวจสอบ

(นิตการณ)
๔ พ.ย. ๖๘
(ภทรนิษฐ์)
๔ พ.ย. ๖๘

ด้วยกรมอนามัย มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๗๑๑๕ ลงวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๘
แจ้งว่า โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรม
ทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกาย
แข็งแรง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไป
อย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการจึงขอความอนุเคราะห์ ดังนี้

๑. ขอเชิญผู้รับผิดชอบงาน และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานศึกษาในพื้นที่
รับผิดชอบ เข้าร่วมรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ ในวันศุกร์ที่
๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live “Exercise_dopah”

๒. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ เชิญชวนสถานศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ สมัครเข้าร่วม
เป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

รายละเอียดดังแนบ

สำนักอำนวยการขอเรียนว่า เพื่อให้การรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ ดังกล่าวข้างต้น
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรมอบสำนักอำนวยการ (ฝ่ายบริหารงานทั่วไป) แจ้งเวียนสถานศึกษาในสังกัด
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ทุกแห่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรด

๑. ทราบ

๒. มอบสำนักอำนวยการ (ฝ่ายบริหารงานทั่วไป) แจ้งเวียนสถานศึกษาในสังกัดสำนักงาน
คณะกรรมการการอาชีวศึกษา ทุกแห่ง

๓. หรือเห็นสมควรประการใดโปรดสั่งการ

(นางเบญจวรรณ ปกป้อง)

ผู้อำนวยการสำนักอำนวยการ

มอบตามเสนอ

“เรียนดี มีคุณธรรม”

(นายณรงค์ชัย เจริญจิทธิพิชัย)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

๓๑ พ.ย. ๒๕๖๘

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๗๑๑๕



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. สื่อประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินโครงการ
ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมให้
เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ด้วยการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ และการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ผ่านการ
ดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
กรมอนามัยจึงขอความอนุเคราะห์ ดังนี้

๑. ขอเชิญผู้รับผิดชอบงาน และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานศึกษาในพื้นที่
รับผิดชอบของท่าน เข้าร่วมรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙
ในวันศุกร์ที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live
“Exercise_dopah”

๒. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ เชิญชวนสถานศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ สมัครเข้าร่วมเป็น
โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึง
วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ ทั้งนี้ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย



Facebook Live
Exercise_dopah



เอกสารประกอบ
การประชุมฯ

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔

มอบหมายให้ทนาย
๓๓๑-๒๖๔



กำหนดการ

การรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๗ กรมอนามัย
ผ่านระบบ Zoom Meeting และ Facebook Live “Exercise_dopah”

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

วาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๒.๑ การขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาสู่การเป็นโรงเรียนต้นแบบ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

วาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ



ระบบ Zoom Meeting

Meeting ID : 938 7615 2766

Passcode : Y4eEk5



Facebook Live

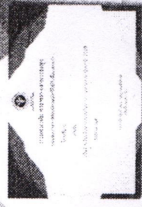
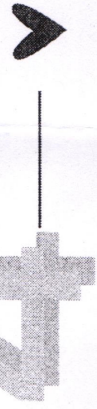
Exercise_dopah



เอกสารประกอบการประชุม

เชิญชวนโรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4 ด้านฟิต... พิชิตรางวัล 2026



50

ติดต่อสอบถาม: กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)



<https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th>



@916qprw



โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

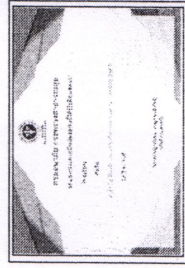
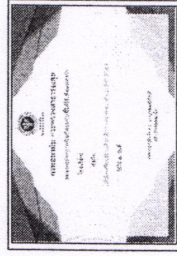
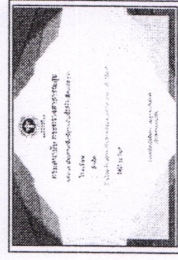
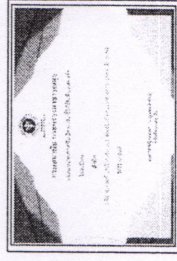


0 2590 4590 , 4591 , 4932

โรงเรียนต้นแบบ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
ระดับประเทศ



โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



สมัคร

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

สถานศึกษาขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

สถานศึกษาเข้าร่วมเป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

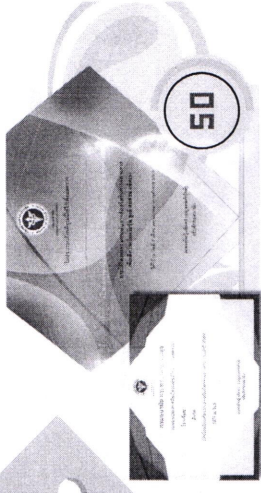


10:20:30

เปิดรับสมัคร .. 1 พ.ย. 68 ..เป็นต้นไป

เชิญชวนโรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4 ด้านฟิต... พิชิตรางวัล 2026



ติดต่อสอบถาม: กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

f กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)

<https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th>

@916qprw

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

0 2590 4590 , 4591 , 4932

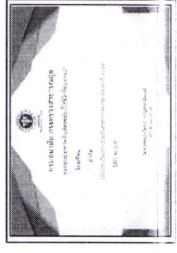
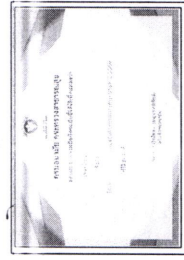
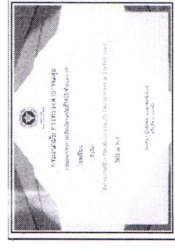
โรงเรียนต้นแบบ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
ระดับประเทศ

<https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th>

@916qprw

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

0 2590 4590 , 4591 , 4932



ผ่านเกณฑ์โรงเรียนต้นแบบฯ

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

สถานศึกษาขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

สถานศึกษาเข้าร่วมเป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



10:20:30

เปิดรับสมัคร .. 1 พ.ย. 68 ..เป็นต้นไป



กำหนดการ

การรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๗ กรมอนามัย

ผ่านระบบ Zoom Meeting และ Facebook Live “Exercise_dopah”

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

วาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๒.๑ การขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาสู่การเป็นโรงเรียนต้นแบบ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

วาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ



ระบบ Zoom Meeting

Meeting ID : 938 7615 2766

Passcode : Y4eEk5



Facebook Live

Exercise_dopah



เอกสารประกอบการประชุม