



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
รับที่..... 2865
วันที่..... 24 ตุลาคม 2568
เวลา..... 13.46 น.

ที่ ศธ ๐๖๐๓/๖๓๕๔๖

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ
และในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือ ที่ มธบ-๑๑๕๐/๖๘๐๘๑๑๑ ลงวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือ ที่ มธบ-๑๑๕๐/๖๘๑๐๑๐๒ ลงวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาร่วมเป็นภาคีเครือข่ายโครงการ
พัฒนาศักยภาพผู้นำ เพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชน
ระดับอาชีวะ โดยมีกำหนดการเปิดรับสมัครในแต่ละภูมิภาค ดังนี้

๑. กรุงเทพฯ และปริมณฑล	ระหว่างวันที่	๑๕ - ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๘
๒. ภาคกลาง	ระหว่างวันที่	๑๕ ตุลาคม - ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
๓. ภาคตะวันตก	ระหว่างวันที่	๒๐ ตุลาคม - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
๔. ภาคตะวันออก	ระหว่างวันที่	๑ พฤศจิกายน - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘
๕. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง	ระหว่างวันที่	๑๕ พฤศจิกายน - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘
๖. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน	ระหว่างวันที่	๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ - ๑๕ มกราคม ๒๕๖๙
๗. ภาคเหนือ	ระหว่างวันที่	๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ - ๒๐ มกราคม ๒๕๖๙
๘. ภาคใต้	ระหว่างวันที่	๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ - ๒๕ มกราคม ๒๕๖๙

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา จึงมีความประสงค์ประชาสัมพันธ์โครงการ
พัฒนาศักยภาพผู้นำ เพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชน
ระดับอาชีวะ ให้สถานศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาในแต่ละภูมิภาคสมัครเข้าร่วม
โครงการฯ ตามกำหนดการข้างต้น โดยสแกนผ่าน QR - Code ล่างหนังสือฉบับนี้ ผู้ประสานงานโครงการฯ
นายภาณุวัฒน์ ตัดแก้ว โทร. ๐๘ ๐๐๘๕ ๕๒๘๖ และนางสาวนรินทร์ แยกภาพ เจ้าหน้าที่ศูนย์ความปลอดภัย
อาชีวศึกษา สำนักติดตามและประเมินผลการอาชีวศึกษา โทร. ๐๘ ๒๗๙๕ ๔๔๔๕ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย สอศ. ขอเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำ
เพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทาง ขอแสดงความนับถือ
เพศและในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ มาเพื่อ

/ เพื่อโปรดทราบ
/ เพื่อโปรดพิจารณา
เห็นควรแจ้ง/มอบ.....



สมัครร่วมโครงการฯ

สำนักติดตามและประเมินผลการอาชีวศึกษา

ศูนย์ความปลอดภัยอาชีวศึกษา

โทร. ๐๙ ๖๓๙๔ ๗๘๔๘

นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป
24 ต.ค.68

(นายวิฑิต ปัญจระวัด)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

☒ ทราบ.....
☒ แจ้ง.....
☐ มอบ.....

—ให้รื้อฟื้นข้อมูลเดิม

1. ทราบ
2. ดร. ๒๕๖๘ 24 ตค 68
อานันท์ นินนาท .

“เรียนดี มีคุณธรรม”



โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำ เพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ และสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

โดย คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)



Self-Love & Self-Care

รู้เรื่องเพศ รู้เรื่องใจ ใช้สื่อสร้างสรรค์

- ✔ อบรมความรู้ด้านสุขภาวะทางเพศ/สุขภาพจิต
- ✔ Workshop การผลิตสื่อสร้างสรรค์
- ✔ ประกวดแคมเปญในสถาบัน

ค้นหาตัวแทนภูมิภาค
พร้อมรับทุน
สนับสนุนกิจกรรม



ตัวแทนทีมละ 1 ท่าน

**สแกน
เพื่อสมัคร**



ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้ประสานงานโครงการ : นายภาณุวัฒน์ ตัดแก้ว

Email : phanuwat.tudkaew@gmail.com



Vocational Youth Health



080-085-5286



ID: bestsmile01

28 สิงหาคม 2568

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนความร่วมมือในการจัดทำโครงการฯ

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาพพะทางเพศและ
สุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

ด้วยคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
จัดทำโครงการ “พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาพพะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับ
อาชีวะ” โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1. เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะด้านสุขภาพพะทางเพศและสุขภาพจิตของเยาวชนอาชีวะ
ให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์กับตนเองและช่วยเหลือแนะนำบุคคลรอบข้างได้ 2. เพื่อส่งเสริมศักยภาพให้เยาวชน
อาชีวะสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ด้านการผลิตสื่อในการสื่อสารและสามารถนำสื่อไปใช้ประโยชน์ในการเสริมสร้าง
ทักษะทางสุขภาพพะทางเพศและสุขภาพจิตได้ และ 3. เพื่อสร้างเครือข่ายวัยรุ่นสร้างสรรค์สื่อ ในการเป็นผู้นำด้านสุขภาพ
ทางเพศและสุขภาพจิตในพื้นที่

การดำเนินการภายใต้โครงการดังกล่าว (รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้) จะเป็นความร่วมมือของภาคี
เครือข่ายในการติดตามหาปัญหาให้กับเยาวชนอาชีวศึกษา สร้างเยาวชนที่มีทักษะศตวรรษที่ 21 ที่พร้อมทั้งการดำรงชีวิต การเป็น
ผู้นำการเปลี่ยนแปลง นำไปต่อยอดในระดับสถาบันและสังคมได้

ในการนี้ คณะนิติศาสตร์ฯ ตระหนักถึงความสำคัญของคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.) ซึ่งมีบทบาทสำคัญ
อย่างยิ่งในการกำหนดทิศทางและพัฒนาเยาวชนระดับอาชีวศึกษาของประเทศ จึงใคร่ขอเรียนเชิญร่วมเป็นเครือข่ายในการ
ดำเนินงานสนับสนุน ส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมของโครงการ ดังนี้

1. สนับสนุนประชาสัมพันธ์โครงการ เพื่อให้สถานศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
ทั่วประเทศ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมโครงการ

2. ขออนุญาตใช้ตราสัญลักษณ์สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาในฐานะภาคีเครือข่าย

3. ขอความอนุเคราะห์มอบหมายผู้แทนของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมเป็นที่ปรึกษาโครงการ

คณะนิติศาสตร์ฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณ
ล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.การดา ร่มพุ่ม)

หัวหน้าโครงการ

พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาพพะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

**DPU**DHURAKIJ PUNDIT UNIVERSITY
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

ที่ มธบ-1150/6810102

1 ตุลาคม 2568

สำนักอำนวยการ

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

8820

เลขที่

ส่งให้

- 2 ค.ค. 2568

สำนักติดตามและประเมินผลการอาชีวศึกษา

เลขที่

- 2 ค.ค. 2568

วันที่

๑๓ ตุลาคม

เวลา

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีว

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีว
2. กำหนดการช่วงเวลาจัดกิจกรรมโครงการ
3. โปสเตอร์โครงการฯ พร้อมแบบตอบรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตามที่คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริม
สุขภาพ (สสส.) ได้ส่งหนังสือเชิญสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ร่วมเป็นภาคีเครือข่ายโครงการ
พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชน
ระดับอาชีวฯ ตามหนังสือที่ มธบ-1150/6808111 ลงวันที่ 28 สิงหาคม 2568 โดยเลขาธิการคณะกรรมการ
การอาชีวศึกษาอนุญาตให้ใช้ตราสัญลักษณ์สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาและมอบหมายให้
สำนักติดตามและประเมินผลการอาชีวศึกษา (สตอ.) ร่วมเป็นที่ปรึกษาและประชาสัมพันธ์โครงการ
ให้สถานศึกษาความทราบแล้วนั้น

ในการนี้ คณะนิติศาสตร์ฯ ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์โครงการ
ให้สถานศึกษาเข้าร่วมโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

คณะนิติศาสตร์ฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี
และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

☑ ทราบ
○ มอบ

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.การดา ร่วมพุ่ม)

หัวหน้าโครงการ

พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร

ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวฯ

ว่าที่ ร.ต.หญิง

(ทิศา ดวงสวัสดิ์)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการศูนย์ความปลอดภัยอาชีวศึกษา
สำนักติดตามและประเมินผลการอาชีวศึกษา

ผู้ประสานงานโครงการ : นายภาณุวัฒน์ ตัดแก้ว

โทร 080-085-5286 Email : phanuwat.tudkaew@gmail.com

มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต 110/1-4 ถนนประชาชื่น เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

Dhurakij Pundit University 110/1-4 Prachachuen Road, Laksi, Bangkok, 10210, Thailand

Tel. (66) 2954-7300 www.dpu.ac.th

1. ที่มาและความสำคัญของโครงการ ภายใต้กรอบแนวคิดการทำงาน

(Conceptual framework/Working model)

สุขภาวะทางเพศ (Sexual well-being) คือการมีชีวิตทางเพศที่ปลอดภัยและเป็นสุข เป็นองค์ประกอบสำคัญของสุขภาพที่ดีทั้งกาย จิต ปัญญา และสังคม ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน ประเทศไทยยังเผชิญปัญหาสำคัญในกลุ่มเยาวชน ได้แก่ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และปัญหาสุขภาพจิต เช่น ความเครียด ซึมเศร้า และการฆ่าตัวตาย โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาที่มีความเสี่ยงสูง แม้จะมีการดำเนินงานของภาครัฐและ สสส. ผ่านการประชุมสุขภาวะทางเพศระดับชาติและการกำหนดยุทธศาสตร์ แต่สถานการณ์ยังคงน่ากังวล เช่น อัตราคลอดในวัยรุ่นต่ำกว่า 15 ปีที่ยังสูงกว่าเป้าหมายการติดเชื้อมีซิฟิลิสและหนองในที่เพิ่มขึ้นกว่า 3 เท่าในช่วง 5 ปี และปัญหาความเครียดในวัยรุ่นที่สูงกว่าวัยทำงานหลายเท่า

การรับมือปัญหาเหล่านี้ต้องอาศัยการสื่อสารที่ถูกต้อง การสร้างความรอบรู้ด้านเพศและสุขภาพจิต และการสนับสนุนจากครอบครัว โรงเรียน ชุมชน และสังคมโดยรวม โดยมีข้อเสนอสำคัญจากภาคีเครือข่าย ได้แก่ 1) ส่งเสริมการเรียนรู้เพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตในสถานศึกษา 2) พัฒนาบริการสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ที่เป็นมิตร 3) จัดสวัสดิการสังคม เช่น ศูนย์ดูแลบุตรเพื่อช่วยเหลือแม่วัยรุ่น 4) เสริมพลังชุมชนและภาคประชาสังคม และ 5) ใช้สื่อดิจิทัลอย่างสร้างสรรค์เพื่อลดความเสี่ยงและสร้างการมีส่วนร่วมของเยาวชน

ดังนั้นการจัดทำ “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวศึกษา” จึงมีความจำเป็น โดยมุ่งสร้างแกนนำเยาวชนให้มีความรู้และทักษะการสื่อสาร ผลิตสื่อสร้างสรรค์ ขยายผลสู่เพื่อน ครอบครัว และสังคม เพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และปัญหาสุขภาพจิต อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตเยาวชนไทยอย่างยั่งยืน

ที่ มธบ-1150/6810102

1 ตุลาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ
2. กำหนดการช่วงเวลาจัดกิจกรรมโครงการ
3. โปสเตอร์โครงการฯ พร้อมแบบตอบรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตามที่คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ส่งหนังสือเชิญสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ร่วมเป็นภาคีเครือข่ายโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ ตามหนังสือที่ มธบ-1150/6808111 ลงวันที่ 28 สิงหาคม 2568 โดยเลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษาอนุญาตให้ใช้ตราสัญลักษณ์สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาและมอบหมายให้ สำนักติดตามและประเมินผลการอาชีวศึกษา (สตอ.) ร่วมเป็นที่ปรึกษาและประชาสัมพันธ์โครงการให้สถานศึกษาความทราบแล้วนั้น

ในการนี้ คณะนิติศาสตร์ฯ ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์โครงการให้สถานศึกษาเข้าร่วมโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

คณะนิติศาสตร์ฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(อาจารย์ ดร.การดา ร่มพุ่ม)

หัวหน้าโครงการ

พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

ผู้ประสานงานโครงการ : นายภูวนัตน์ ตัดแก้ว

โทร 080-085-5286 Email : phanuwat.tudkaew@gmail.com



โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ
และสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

A Leadership Capacity Development Project for Establishing
a Communication Network on Sexual and Mental Health
among Vocational Students.

1. ที่มาและความสำคัญของโครงการ ภายใต้กรอบแนวคิดการทำงาน

(Conceptual framework/Working model)

สุขภาวะทางเพศ (Sexual well-being) คือการมีชีวิตทางเพศที่ปลอดภัยและเป็นสุข เป็นองค์ประกอบสำคัญของสุขภาพที่ดีทั้งกาย จิต ปัญญา และสังคม ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน ประเทศไทยยังเผชิญปัญหาสำคัญในกลุ่มเยาวชน ได้แก่ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และปัญหาสุขภาพจิต เช่น ความเครียด ซึมเศร้า และการฆ่าตัวตาย โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนอาชีวะที่มีความเสี่ยงสูง แม้จะมีการดำเนินงานของภาครัฐและ สสส. ผ่านการประชุมสุขภาวะทางเพศระดับชาติและการกำหนดยุทธศาสตร์ แต่สถานการณ์ยังคงน่ากังวล เช่น อัตราคลอดในวัยรุ่นต่ำกว่า 15 ปีที่ยังสูงกว่าเป้าหมายการติดเชื้อมีฟิลิสและหนองในที่เพิ่มขึ้นกว่า 3 เท่าในช่วง 5 ปี และปัญหาความเครียดในวัยรุ่นที่สูงกว่าวัยทำงานหลายเท่า

การรับมือปัญหาเหล่านี้ต้องอาศัยการสื่อสารที่ถูกต้อง การสร้างความรอบรู้ด้านเพศ และสุขภาพจิต และการสนับสนุนจากครอบครัว โรงเรียน ชุมชน และสังคมโดยรวม โดยมีข้อเสนอสำคัญจากภาคีเครือข่าย ได้แก่ 1) ส่งเสริมการเรียนรู้เพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตในสถานศึกษา 2) พัฒนาบริการสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ที่เป็นมิตร 3) จัดสวัสดิการสังคม เช่น ศูนย์ดูแลบุตรเพื่อช่วยเหลือแม่วัยรุ่น 4) เสริมพลังชุมชนและภาคประชาสังคม และ 5) ใช้สื่อดิจิทัลอย่างสร้างสรรค์เพื่อลดความเสี่ยงและสร้างการมีส่วนร่วมของเยาวชน

ดังนั้นการจัดทำ “โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ และสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ” จึงมีความจำเป็น โดยมุ่งสร้างแกนนำเยาวชนให้มีความรู้ และทักษะการสื่อสาร ผลิตสื่อสร้างสรรค์ ขยายผลสู่เพื่อน ครอบครัว และสังคม เพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และปัญหาสุขภาพจิต อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตเยาวชนไทยอย่างยั่งยืน

2. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายของโครงการ พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ และสุขภาพจิตในกลุ่มวัยรุ่น ประกอบด้วย

- 1) **ประชากรกลุ่มหลัก** คือ แกนนำเยาวชนตัวแทนจากสถาบันอาชีวะ 8 ภูมิภาค ได้แก่ กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ภาคกลาง ภาคเหนือตอนล่าง ภาคเหนือตอนบน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันออก ภาคตะวันตก และภาคใต้ ภูมิภาคละ 50 คน รวมจำนวน 400 คน
- 2) **ประชากรกลุ่มรอง** คือ คุณครู/นักเรียนในสถาบันอาชีวะที่ได้รับคัดเลือกเพื่อขยายผลสร้างเครือข่าย 8 ภูมิภาค ภูมิภาคละ 100 คน รวม 800 คน
- 3) **ประชากรภาคีเครือข่าย** คือ สมาคม หน่วยงาน ทั้งภาครัฐและเอกชนที่ขับเคลื่อนด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิต 8 ภูมิภาค รวมประมาณการ 80 คน

3. วัตถุประสงค์โครงการ

วัตถุประสงค์ระดับโครงการ

1. เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตของเยาวชนอาชีวะ ให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์กับตนเองและช่วยเหลือแนะนำบุคคลรอบข้างได้
2. เพื่อส่งเสริมศักยภาพให้เยาวชนอาชีวะสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ด้านการผลิตสื่อในการสื่อสารและสามารถนำสื่อไปใช้ประโยชน์ในการเสริมสร้างทักษะทางสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตได้
3. เพื่อสร้างเครือข่ายวัยรุ่นสร้างสรรค์สื่อ ในการเป็นผู้นำด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในพื้นที่

4. ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. นำเสนอ Proposal โครงการ และรายละเอียด การจัดอบรม พร้อมรายละเอียดการจัดงาน สถานที่ต่าง ๆ
2. การติดต่อประสานงานสถาบันอาชีวศึกษา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งเอกสารเชิญชวนอบรมระดับภูมิภาค การคัดเลือกตัวแทนสถาบันอาชีวศึกษา (1.นักเรียนนักศึกษาอาชีวระดับชั้น ปวช.1 และ ปวช.2 2.มีประสบการณ์ในการผลิตสื่อ ใช้โปรแกรมการตัดต่อได้ในระดับพื้นฐาน เช่น Capcut เป็นต้น) และการประกาศรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม
3. เตรียมหลักสูตรการอบรม ประสานงานวิทยากร เตรียมเอกสารประกอบการอบรม วัสดุอุปกรณ์ และสถานที่
4. กิจกรรมสัญจร 8 ภูมิภาคทั่วประเทศประกอบด้วย กรุงเทพฯและปริมณฑล ภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ภาคตะวันตก ภาคตะวันออก และภาคใต้ โดยแต่ละภูมิภาคจะคัดเลือกนักเรียนอาชีวเข้าร่วมอบรม จำนวน 10 ทีม ทีมละ 5 คน จัดอบรมภูมิภาคละ 1 ครั้ง รวม 8 ครั้งจาก 8 ภูมิภาค
5. ทางโครงการจัด Fogus Group (Online) กับเยาวชนอาชีวะที่ได้รับการคัดเลือกก่อนวันอบรมเพื่อให้ทราบถึงประเด็นปัญหาในระดับภูมิภาคทั้ง 8 ภูมิภาค โดยการจัดกิจกรรม Fogus Group ในรูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom ซึ่งจะได้นำข้อมูลมาปรับใช้ในการจัดอบรมของแต่ละกลุ่มให้ตรงจุดที่เป็น pain point มากที่สุด
6. การจัดกิจกรรมแต่ละภูมิภาคจะเป็นการอบรม 3 วัน 2 คืน ซึ่งจะดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ ดังนี้
 - จัดอบรมเนื้อหาเกี่ยวกับสุขภาวะทางเพศ/ สุขภาพจิตของกลุ่มวัยรุ่น
 - จัดอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการผลิตสื่อและแพลตฟอร์มสื่อ
 - จัดอบรมเรื่องการสร้างเครือข่ายผ่านกิจกรรมการประกวดผลิตสื่อ
7. ภายในการจัดกิจกรรม 3 วัน 2 คืน จะมีการประกวดกิจกรรมสร้างสรรค์รูปแบบกิจกรรมการประกวดพร้อมตัดสินการประกวดเพื่อมอบโล่รางวัลและเกียรติบัตร
 - ทีมที่เป็นผู้ชนะการประกวดแต่ละภูมิภาคจะได้รับงบประมาณสนับสนุนการทำงานสำหรับจัดกิจกรรมสร้างเครือข่ายจำนวน 10,000 บาท/ทีม
 - ทีมที่ชนะเลิศสามารถนำงบประมาณ 10,000 บาท ที่ได้รับไปจัดกิจกรรมในสถาบันของตนเองเพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือชุมชนและหน่วยงานต่างๆ
8. ทางโครงการจะมีการจัดตั้งทีม coaching ซึ่งประกอบด้วยอาจารย์คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต เป็นทีมที่คอยให้คำปรึกษาในกระบวนการผลิตคอนเทนต์ การจัดอีเวนต์ และด้านการบริหารจัดการทีม ทั้งนี้ในส่วนของผู้ประเมินด้านสุขภาวะทางเพศ/ สุขภาพจิตของกลุ่มวัยรุ่น หากมีข้อสงสัยหรือต้องการปรึกษาทางวิทยากรยินดีให้คำแนะนำเพิ่มเติม
9. จัดอบรมเตรียมความพร้อม Online ก่อนที่เยาวชนทั้ง 8 ทีม จะจัดกิจกรรมในสถานศึกษาของตน

10. Showcase จัดนิทรรศการแสดงผลงานของตัวแทน 8 ภูมิภาค มีเวทีสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้

11. สื่อที่โครงการจะใช้ในการสื่อสารเป็นหลักคือ เฟซบุ๊กแฟนเพจที่จัดตั้งขึ้นใหม่ภายใต้การดูแลของโครงการในเบื้องต้น และเมื่อสื่อสร้างสรรค์ทุกรูปแบบที่เป็นผลผลิตของโครงการเกิดขึ้น ทางโครงการเองก็จะมี การนำเสนอคอนเทนต์ที่ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการและผู้ทรงคุณวุฒิเผยแพร่ในช่องทางดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้จะมีการสร้างบัญชีอินสตาแกรมและ TikTok ของโครงการ ซึ่งนำเสนอเนื้อหาที่เหมาะสมกับแต่ละแพลตฟอร์ม เป็นช่องทางที่สร้างโอกาสในการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่นในปัจจุบันมากยิ่งขึ้น

เกณฑ์การคัดเลือกตัวแทนสถาบันอาชีวศึกษา

1. นักเรียน/นักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้น ปวช.1 หรือ ปวช. 2 ในสถาบันอาชีวศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.) จำนวน 1 ทีม/สถาบัน โดยมีสมาชิกในทีมไม่เกิน 5 คน
2. สถาบันที่เข้าร่วมจะต้องมีอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม จำนวน 1 ท่าน ซึ่งบทบาทหน้าที่ในการดูแลให้คำปรึกษาและเข้าร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ
3. สมาชิกในทีมจะต้องมีประสบการณ์ในการผลิตสื่ออย่างน้อย 1 คน โดยสามารถใช้โปรแกรมตัดต่อพื้นฐานได้
4. ตัวแทนของแต่ละสถาบันจะต้องมีความสนใจในการผลิตสื่อเพื่อสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ/สุขภาพจิต
5. ตัวแทนของแต่ละสถาบันต้องสะดวกที่จะเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลาที่โครงการกำหนด
6. เงื่อนไขการพิจารณาตัวแทนสถาบันเข้าร่วมโครงการถือเป็นดุลพินิจของโครงการ

ช่วงเวลาการจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร
ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

โดย คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)

ครั้งที่	วันที่	ภูมิภาค	จังหวัด
1	20-22 พฤศจิกายน 2568	กรุงเทพฯและปริมณฑล	นนทบุรี
2	12-14 ธันวาคม 2568	ภาคกลาง	พระนครศรีอยุธยา
3	19-21 ธันวาคม 2568	ภาคตะวันตก	กาญจนบุรี
4	9-11 มกราคม 2569	ภาคตะวันออก	ชลบุรี
5	23-25 มกราคม 2569	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตอนล่าง	นครราชสีมา
6	30 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ 2569	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตอนบน	ขอนแก่น
7	6-8 กุมภาพันธ์ 2569	ภาคเหนือ	เชียงใหม่
8	13-15 กุมภาพันธ์ 2569	ภาคใต้	สุราษฎร์ธานี

หมายเหตุ * อาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม หากพื้นที่เป้าหมายมีจำนวนสถาบันอาชีวศึกษาเข้าร่วมได้ไม่ถึงเกณฑ์

เกณฑ์การคัดเลือกตัวแทนสถาบันอาชีวศึกษา

1. นักเรียน/นักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้น ปวช.1 หรือ ปวช. 2 ในสถาบันอาชีวศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.) จำนวน 1 ทีม/สถาบัน โดยมีสมาชิกในทีมไม่เกิน 5 คน
2. สถาบันที่เข้าร่วมจะต้องมีอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม จำนวน 1 ท่าน ซึ่งบทบาทหน้าที่ในการดูแลให้คำปรึกษาและเข้าร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ
3. สมาชิกในทีมจะต้องมีประสบการณ์ในการผลิตสื่ออย่างน้อย 1 คน โดยสามารถใช้โปรแกรมตัดต่อพื้นฐานได้
4. ตัวแทนของแต่ละสถาบันจะต้องมีความสนใจในการผลิตสื่อเพื่อสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ/สุขภาพจิต
5. ตัวแทนของแต่ละสถาบันต้องสะดวกที่จะเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลาที่โครงการกำหนด
6. เงื่อนไขการพิจารณาตัวแทนสถาบันเข้าร่วมโครงการถือเป็นดุลพินิจของโครงการ

สิ่งที่ตัวแทนสถาบันจะได้รับ (Benefit)

1. นักเรียน/นักศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษาทุกท่านจะได้รับประกาศนียบัตรผ่านการเข้าร่วมโครงการ
2. สถาบันที่เข้าร่วมโครงการจะได้ประกาศนียบัตรแสดงความขอบคุณ
3. ตัวแทนสถาบันที่มีสิทธิได้รับรางวัล The Best Project ซึ่งจะได้รับเงินสนับสนุนกิจกรรม จำนวน 10,000 บาท พร้อมทั้งจะได้รับประกาศนียบัตร/โล่รางวัลเชิดชูเกียรติ

ผู้ประสานงานโครงการ : นายภาณุวัฒน์ ตัดแก้ว

โทร 080-085-5286 Email : phanuwat.tudkaew@gmail.com

ช่วงเวลาการจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสาร

ด้านสุขภาวะทางเพศและสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

โดย คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)

ภูมิภาค	เปิดรับสมัคร	ประกาศผล	กิจกรรมการอบรม
กรุงเทพฯและปริมณฑล (จังหวัดนนทบุรี)	15-31 ตุลาคม 2568	3 พฤศจิกายน 2568	20-22 พฤศจิกายน 2568
ภาคกลาง (จังหวัดพระนครศรีอยุธยา)	15 ตุลาคม – 15 พฤศจิกายน 2568	1 ธันวาคม 2568	12-14 ธันวาคม 2568
ภาคตะวันตก (จังหวัดกาญจนบุรี)	20 ตุลาคม – 30 พฤศจิกายน 2568	8 ธันวาคม 2568	19-21 ธันวาคม 2568
ภาคตะวันออก (จังหวัดชลบุรี)	1 พฤศจิกายน – 15 ธันวาคม 2568	22 ธันวาคม 2568	9-11 มกราคม 2569
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง (จังหวัดนครราชสีมา)	15 พฤศจิกายน – 30 ธันวาคม 2568	12 มกราคม 2569	23-25 มกราคม 2569
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน (จังหวัดขอนแก่น)	15 ธันวาคม 2568 – 15 มกราคม 2569	19 มกราคม 2569	30 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ 2569
ภาคเหนือ (จังหวัดเชียงใหม่)	15 ธันวาคม 2568 – 20 มกราคม 2569	26 มกราคม 2569	6-8 กุมภาพันธ์ 2569
ภาคใต้ (จังหวัดสุราษฎร์ธานี)	15 ธันวาคม 2568 – 25 มกราคม 2569	2 กุมภาพันธ์ 2569	13-15 กุมภาพันธ์ 2569

ติดตามการประกาศผลได้ที่ Facebook Page : Vocational Youth Health

ผู้ประสานงานโครงการ : นายภาณุวัฒน์ ตัดแก้ว

โทร 080-085-5286 Email : phanuwat.tudkaew@gmail.com



กำหนดการจัดกิจกรรมอบรม 3 วัน 2 คืน
โครงการ “พัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ
และสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ” โดย คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)

กิจกรรมวันที่ 1

08.30 – 09.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
09.30 – 10.00 น.	พิธีเปิดกิจกรรม/ แนะนำโครงการ
10.15 – 12.00 น.	Section 1 : สุขภาพจิตกับเยาวชนอาชีวะ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	Section 2 : สุขภาวะทางเพศกับเยาวชนอาชีวะ
17.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 20.00 น.	Section 3 : Framework Knowledge ประมวลความรู้สู่กระบวนการใช้ข้อมูล

กิจกรรมวันที่ 2

08.30 – 09.15 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
09.30 – 12.00 น.	Section 4 : Workshop ผลิตสื่อสร้างสรรค์ ช่วงที่ 1
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	Section 5 : Workshop ผลิตสื่อสร้างสรรค์ ช่วงที่ 2
16.00 – 17.00 น.	ประกาศผลรางวัลการผลิตสื่อสร้างสรรค์
17.00 – 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
18.00 – 20.00 น.	Section 6 : Workshop Creative Project

กิจกรรมวันที่ 3

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
09.00 – 12.00 น.	นำเสนอ Creative Project
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.50 น.	ประกาศผลรางวัล The Best Project และพิธีมอบประกาศนียบัตร
13.50 – 14.00 น.	พิธีปิดกิจกรรม



CA



โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำ เพื่อสร้างเครือข่ายการสื่อสารด้านสุขภาวะทางเพศ และสุขภาพจิตในกลุ่มเยาวชนระดับอาชีวะ

โดย คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)



Self-Love & Self-Care

รู้เรื่องเพศ รู้เรื่องใจ ใช้สื่อสร้างสรรค์

- ✓ อบรมความรู้ด้านสุขภาวะทางเพศ/สุขภาพจิต
- ✓ Workshop การผลิตสื่อสร้างสรรค์
- ✓ ประกวดแคมเปญในสถาบัน

ค้นหาตัวแทนภูมิภาค
พร้อมรับทุน
สนับสนุนกิจกรรม



ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้ประสานงานโครงการ : นายภาณุวัฒน์ ตัดแก้ว

Email : phanuwat.tudkaew@gmail.com

ตัวแทนทีมละ 1 ท่าน

**สแกน
เพื่อสมัคร**



f Vocational Youth Health

080-085-5286

ID: bestsmile01