

ที่ ศธ ๕๒๑๐๕๒/๑๓๘



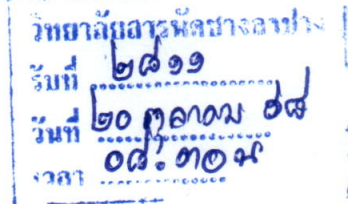
สำนักงาน สกสค. จังหวัดลำปาง
ถนนบ้านดงพัฒนา ตำบลบ่อแฮ้ว
อำเภอเมืองลำปาง ๕๒๑๐๐

๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การออกตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา
(Mobile Hospital) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

เรียน ตามบัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายการตรวจสุขภาพและแบบสำรวจรายชื่อ จำนวน ๑ ชุด



ด้วยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา โดย
โรงพยาบาลครู ได้ดำเนินงานด้านการตรวจสุขภาพประจำปี (Mobile Hospital) แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา
เพื่อจัดสวัสดิการการให้บริการเชิงรุกในรูปแบบการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา และ
สมาชิก ข.พ.ค.- ข.พ.ส. ทั่วประเทศ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อให้ครูและบุคลากรทางการศึกษา และ
สมาชิก ข.พ.ค.- ข.พ.ส. รับทราบถึง การตรวจสุขภาพประจำปี (Mobile Hospital) ทางสำนักงาน สกสค.จังหวัด
ขอประชาสัมพันธ์ การให้บริการตรวจสุขภาพให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา และสมาชิก ข.พ.ค.- ข.พ.ส.
เข้ารับการตรวจ สุขภาพประจำปีกับโรงพยาบาลครู

ในการนี้ สำนักงาน สกสค. จังหวัดลำปาง จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านประชาสัมพันธ์ให้ครู
และบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดที่สนใจเข้ารับการตรวจสุขภาพดังกล่าว ทั้งนี้ ได้แนบรายการตรวจสุขภาพ
ตามกรมบัญชีกลาง ใบรายการตรวจสุขภาพเพิ่มเติมจัดทำรายชื่อผู้ประสงค์เข้ารับบริการตรวจสุขภาพตาม
แบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมนี้ และส่งกลับมายังสำนักงาน สกสค. จังหวัดลำปาง ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2568
เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการวางแผนและประสานการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง ร่องรอย ๕ ๖๒๐ มคอ.๓๓๓๓

☒ เห็นควรมอบ

๒๐๓.๐๖๘

ขอแสดงความนับถือ

(นางหทัยกาญจน์ อดุลธิเขตต์)

ศึกษาธิการจังหวัด รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสค.จังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง ร่องรอย ๕ ๖๒๐ มคอ.๓๓๓๓

☐ เห็นควรมอบ

กลุ่มงานอำนวยการ

โทรศัพท์ ๐๕๔-๘๒๑๒๐๑-๒

มือถือ ๐๙๕-๖๗๕๐๓๓๓

(นายวิษณุ ลิจินดา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

๒๐๓.๐๖๘

“เรียนดี มีคุณธรรม”

บัญชีแนบท้าย

๑.ศึกษาธิการจังหวัดลำปาง

๒.ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

๓.ประธานกรรมการประสานและส่งเสริมการศึกษาเอกชนจังหวัดลำปาง

๔.ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดลำปาง

๕.ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๑

๖.ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๒

๗.ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๓

๘.ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษา ลำปาง ลำพูน

๙.ท้องถิ่นจังหวัด

๑๐.ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย

๑๑.ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเสริมงามวิทยาคม

๑๒.ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนแจ้ห่มวิทยา

๑๓.ผู้อำนวยการสถานศึกษาสงเคราะห์จิตต์อารี

๑๔.ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาลำปาง

๑๕.ประธานชมรมข้าราชการครูบำนาญจังหวัดลำปาง(นอกประจำการ)

๑๖.ประธานชมรมข้าราชการจังหวัดลำปาง(ในประจำการ)

๑๗.สำนักงานศึกษาเทศบาลนครลำปาง

๑๘.โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

๑๙.โรงเรียนเทศบาล ๓ - บุญทวงศ์อนุกุล

๒๐.โรงเรียนเทศบาล ๔ (บ้านเชียงราย)

๒๑.โรงเรียนเทศบาล ๕ (บ้านศรีบุญเรือง)

๒๒.โรงเรียนเทศบาล ๖ (วัดป่ารวก)

๒๓.โรงเรียนเทศบาล ๗ ศิรินาวินวิทยา

๒๔.มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

๒๕.มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

๒๖.วิทยาลัยการอาชีพเถิน

๒๗.วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

๒๘.มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลฯ

๒๙.ศูนย์การศึกษาพิเศษจังหวัดลำปาง



รายการตรวจสุขภาพประจำปี (รายการซื้อเพิ่มเติม/สิทธิชำระเงินเอง)/ ใบสำคัญรับเงิน

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)นามสกุล.....อายุ.....ปี

ตำแหน่ง.....สังกัด.....

โทรศัพท์มือถือ.....

ลำดับ	รายการตรวจ	รายละเอียดการตรวจ	อายุน้อยกว่า35 ปี Program 1	อายุ 35 ปีขึ้นไป Program 2	อายุ 50 ปีขึ้นไป Program 3
1	PE	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
2	X-RAY	เอ็กซเรย์ทรวงอก	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
3	CBC	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
4	UA	ตรวจปัสสาวะทั่วไป	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
5	Stool Exam/ Stool Occ	ดูความผิดปกติของทางเดินอาหาร, ตรวจหาไข่พยาธิ	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
6	Total Cholesterol	ตรวจหาระดับไขมันโคเลสเตอรอลรวม	ฟรี	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
7	Calcium	ตรวจวัดระดับแคลเซียมในเลือด	☐ 50 บาท	☐ 50 บาท	☐ 50 บาท
8	Hemoglobin Typing	การตรวจหาโรคโลหิตจางทางพันธุกรรม	☐ 260 บาท	☐ 260 บาท	☐ 260 บาท
9	FBS	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (ค่าน้ำตาล 1 วัน)	☐ 40 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
10	Hb A1c	ตรวจหาระดับน้ำตาลสะสม (ย้อนหลัง 3 เดือน)	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท
11	Triglyceride	หาระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์	☐ 60 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
12	HDL-Cholesterol	หาระดับไขมันโคเลสเตอรอล ชนิดดี	☐ 100 บาท	ฟรี	ฟรี
13	LDL-Cholesterol	หาระดับไขมันโคเลสเตอรอล ชนิดไม่ดี	☐ 150 บาท	ฟรี	ฟรี
14	BUN	พยาธิสภาพของไต	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
15	Creatinine	สมรรถภาพการทำงานของไต	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
16	Uric ACID	ตรวจหาระดับกรดยูริกในเลือด (Ex.เก๊าท์)	☐ 60 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
17	SGOT (AST)	ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ (โรคตับ)	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
18	SGPT (ALT)	ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ (โรคตับ , ตับอักเสบ)	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
19	Alkaline Phosphatase	ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ (ภาวะอุดตันในถุงน้ำดี)	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
20	GAMMA GT	ตรวจหาตับอักเสบ , ตับแข็ง , ภาวะไขมันพอกตับ	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท
21	Anti HAV IGM	ตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท
22	Anti HAV (Total)	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท
23	HBs Ag	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท
24	Anti HBs	ตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบ บี	☐ 180 บาท	☐ 180 บาท	☐ 180 บาท
25	Anti HCV	ตรวจหาการได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท
26	FT3	ตรวจระดับฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ชนิด T3	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท
27	FT4	ตรวจระดับฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ชนิด T4	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท
28	TSH	ตรวจระดับฮอร์โมนควบคุมการสร้างของต่อมไทรอยด์	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท
29	AFP	ตรวจหามะเร็งตับ	☐ 250 บาท	☐ 250 บาท	☐ 250 บาท
30	CEA	ตรวจหามะเร็งลำไส้/กระเพาะอาหาร	☐ 280 บาท	☐ 280 บาท	☐ 280 บาท
31	PSA	ตรวจหามะเร็งต่อมลูกหมาก เฉพาะผู้ชาย	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท
32	CA19-9	ตรวจหามะเร็งทางเดินอาหาร , ตับอ่อน , ท่อน้ำดี	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท
33	CA12-5	ตรวจหามะเร็งรังไข่ เฉพาะผู้หญิง	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท
34	CA15-3	ตรวจหามะเร็งเต้านม เฉพาะผู้หญิง	☐ 650 บาท	☐ 650 บาท	☐ 650 บาท
35	EKG	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท	ฟรี

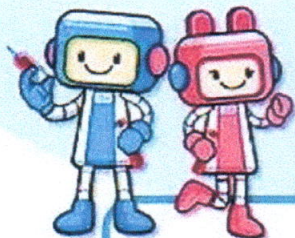
หมายเหตุ : สิทธิชำระเงินเอง อายุน้อยกว่า35ปีราคา 380 บาท , อายุ 35ปีขึ้นไปราคา 850 บาท

เพศหญิง : อายุ15-29(กลุ่มเสี่ยง) และ 30-59 ปี ตรวจหามะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง HPV DNA TEST (5 ปี ใช้สิทธิได้ 1 ครั้ง)

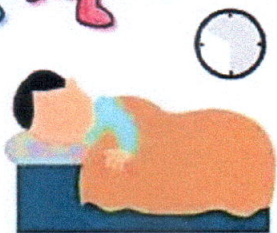
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น/บาท



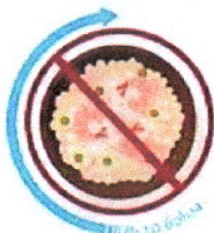
สำนักงานคณะกรรมการ สกสด. โดย โรงพยาบาลครู



เตรียมตัวให้พร้อมก่อนตรวจสุขภาพ



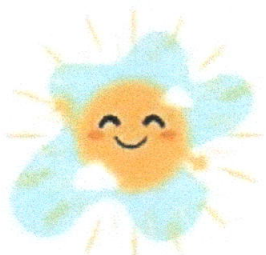
1. ควรนอนหลับให้เพียงพอ
อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
ก่อนรับการตรวจสุขภาพ



2.งดอาหาร และเครื่องดื่ม
อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ
(สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)



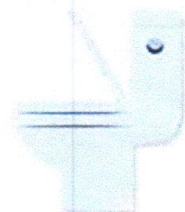
3.งดดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
ก่อนตรวจสุขภาพ



4.ควรไปตรวจในช่วงเช้า
เพื่อไม่ให้ร่างกายอึดโรยเกินไป



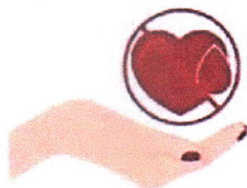
5.ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวก
ต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับ แขน



6.กรณีเก็บตัวอย่างตรวจปัสสาวะ:
ให้เก็บปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน
แล้วค่อยเก็บปัสสาวะช่วงกลาง
และทิ้งปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป



7.สำหรับสุขภาพสตรี
ไม่ควรตรวจในช่วงก่อน
และหลังมีประจำเดือน 7 วัน



8.หากมีประจำเดือน
ให้งดตรวจปัสสาวะ
เพราะเลือดจะปนอยู่ในปัสสาวะ
และมีผลกระทบต่อผลการตรวจ



9.กรณีตรวจอุจจาระ:
ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์
และวิตามินซี อย่างน้อย 3 วัน

[illegible][illegible]