



การจัดการเรียนการสอน
หลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพอาชีวศึกษา
ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ

บูรณาการในกิจกรรมเสริมหลักสูตร ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)
รายวิชาชีพกิจกรรมองค์กรวิชาชีพ 1 รหัสวิชา 20000-2004
ของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาได้พิจารณาให้บูรณาการหลักสูตรของสถาบันพลังจิตตานุภาพ ในกิจกรรมเสริมหลักสูตรของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา โดยจัดทำเป็นแผนการดำเนินงาน ดังนี้

1. การเตรียมครูผู้สอนในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยอบรมครูแกนนำในสถานศึกษา อาชีวศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชน กระจาย 4 ภูมิภาค สถานศึกษาละ 2 คน รวม 1,754 คน เป็นการอบรม ร่วมกับ อาจารย์สาของสถาบันพลังจิตตานุภาพ ซึ่งผู้ผ่านการอบรมจะส่งวิทยุทัศน์การทดลองสอนให้กับ สถาบันพลังจิตตานุภาพเพื่อเสริมการเรียนรู้ของผู้เรียน

2. การสอนในสถานศึกษา โดยกำหนดแผนเป็น 2 ระดับ คือ

- 1.1 แผนระดับที่ 1 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) จัดสอนในรายวิชากิจกรรมองค์กร วิชาชีพ 1 รหัสวิชา 20000-2004 จำนวน 8 ชั่วโมง (4 สัปดาห์) โดยจัดแผนการเรียนรู้เป็น 4 Module ให้เริ่มใช้ในปีการศึกษา 2569
- 1.2 แผนระดับที่ 2 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) จัดสอนในรายวิชากิจกรรม องค์กรวิชาชีพ 1 รหัสวิชา 30000-2001 จำนวน 6 ชั่วโมง (3 สัปดาห์) ซึ่งเป็นแผนขยาย ผลต่อจากแผนระดับที่ 1 ให้เริ่มใช้ในปีการศึกษา 2571

คณะกรรมการบริหารหลักสูตร มูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร จึงได้มอบหมายให้คณะอนุกรรมการหลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพอาชีวศึกษา จัดทำหลักสูตรระยะสั้นเพื่อ บูรณาการในหลักสูตรของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาตามแผนระดับที่ 1 ระดับประกาศนียบัตร วิชาชีพ (ปวช.) เพื่อการพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนอาชีวศึกษาทั่วประเทศตามเจตนารมณ์ของสำนักงาน คณะกรรมการการอาชีวศึกษาและสถาบันพลังจิตตานุภาพ

คณะอนุกรรมการหลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพอาชีวศึกษา

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
กิจกรรมเสริมหลักสูตร ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)	1
รายวิชากิจกรรมองค์กรวิชาชีพ 1 รหัสวิชา 20000-2004	
แนวทางการบูรณาการหลักสูตรของสถาบันพลังจิตตานุภาพ	2
Module ประกอบด้วยหน่วย การเรียนรู้และเนื้อหา	3
โครงสร้างเวลาเรียน	4
เนื้อหาของหน่วยการเรียนรู้ตามสมรรถนะและจุดประสงค์การเรียนรู้	7
แผนการจัดการเรียนรู้ Module 1 การเริ่มต้นทำสมาธิ	12
แผนการจัดการเรียนรู้ Module 2 ประเภทและอาการของสมาธิ	26
แผนการจัดการเรียนรู้ Module 3 สมาธิพัฒนาสมรรถนะ	47
แผนการจัดการเรียนรู้ Module 4 การรักษาสมาธิให้คงอยู่	66
ภาคผนวก	
• บุชาพระรัตนตรัย	80
• การกล่าวคำสัตย์ปฏิญาณ	80
• คำอธิษฐานก่อนเดินจงกรมและคำแผ่เมตตาหลังเดินจงกรม	81
• คำอธิษฐานก่อนนั่งสมาธิ และคำแผ่เมตตาหลังนั่งสมาธิ	82
• สัญญาณมือ	83
• แบบบันทึกการทำสมาธิประจำวัน	84
• เนื้อหาละเอียด Module 1 การเริ่มต้นทำสมาธิ	85
• เนื้อหาละเอียด Module 2 ประเภทและอาการของสมาธิ	93
• เนื้อหาละเอียด Module 3 สมาธิเพิ่มสมรรถนะ	97
• เนื้อหาละเอียด Module 4 การรักษาสมาธิให้คงอยู่	103
• กลุ่มเป้าหมายสถานศึกษาอาชีวศึกษา จำนวน 77 จังหวัด	108
• สรุปผลการประชุมหารือหลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพอาชีวศึกษา (สพคอ.) ในหลักสูตรของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ตามหนังสือ ที่ สมอ.กษ/2609 ลงวันที่ 26 พฤศจิกายน 2567	
• หนังสือคณะกรรมการหลักสูตรเพื่อพัฒนาศักยภาพอาชีวศึกษา ที่ สพจ.014 /2567 ลงวันที่ 18 พฤศจิกายน 2567	