



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
 รับที่..... 2713
 วันที่..... 18 ธันวาคม 2566
 เวลา..... 09.40 น.

ที่ ศธ ๐๖๒๙.๕(สอจ.ลป.)/ว ๖๑๗

สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง
 วิทยาลัยเทคนิคลำปาง
 ถ.ท่าคราวน้อย ต.สบตุ๋ย
 อ.เมือง จ.ลำปาง ๕๒๑๐๐

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่
 ในสถานศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา สังกัดสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง ที่ ศธ ๐๒๑๐๗/ว ๒๐๔๖ ลงวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง ที่ ศธ ๐๒๑๐๗/ว ๒๐๔๖
 ลงวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
 การเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา ชนิด A H1N1
 เนื่องจากพบรายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น และเหตุการณ์ระบาดเป็นกลุ่มก้อนในโรงเรียนมีแนวโน้ม
 เพิ่มมากขึ้น และหากมีนักเรียนป่วยจะส่งผลให้เกิดการระบาดเป็นวงกว้างได้ ประกอบกับขณะนี้โรงเรียน
 อยู่ในช่วงเปิดเทอมและกำลังเข้าสู่ฤดูหนาว จึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน
 มากขึ้น นั้น

ในการนี้ สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง จึงขอความร่วมมือสถานศึกษาในสังกัด
 ประชาสัมพันธ์คำแนะนำและมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ให้แก่บุคลากร และนักเรียน
 นักศึกษาในสังกัดทราบต่อไป รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย สอจ.ลป. แจ้งขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม ขอแสดงความนับถือ
 เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา
 มาเพื่อ
 / เพื่อโปรดทราบ
 / เพื่อโปรดพิจารณา
 / เห็นควรแจ้ง/MHH รองฯ 4 ฝ่าย
 / เห็นควรมอบ รองฯ ฝพ.
 นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
 หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป



(นายณัฐนันท์ ภู่อริยพงศ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคลำปาง

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการ
 -เพื่อโปรดทราบและพิจารณา.
 -เห็นควรแจ้ง รองฯ ๔ ฝ่าย/
 ครูคา, ขณการ,
 -เห็นควรมอบจน มคอ.
 อ.ม
 ๑๘ ธ.ค. ๖๖

สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

โทร. ๐ ๕๔๒๑ ๗๑๐๖ ต่อ ๑๑๓

โทรสาร. ๐ ๕๔๒๒ ๔๔๒๖

AMS e-office : ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

E-mail : veclp2519@gmail.com

ทราบ.....
 แจ้ง.....
 มอบ.....
 นายชรัตน์ ลีจินดา
 ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
 17 ธค 66



อาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง
 เลขรับ..... ๙๕๑ / ๖๖
 วันที่..... 15 ธ.ค. 2566
 เวลา..... 11.02 น.

ที่ ศธ ๐๒๑๐๗/ว ๒๐๕๖

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง
 ๑๓๑ ถนนพระบาท ตำบลพระบาท
 อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม ฝึกระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา
 เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๑ - ๓/ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
 การศึกษามัธยมศึกษาลำปาง ลำพูน/ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดลำปาง/ผู้อำนวยการ
 โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จิตต์อารี ในพระอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี/ผู้อำนวยการ
 ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดลำปาง/ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง/ผู้อำนวยการสถานศึกษา
 เอกชนในระบบ ทุกโรงเรียนในจังหวัดลำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ด่วนที่สุด ที่ ศธ ๐๒๑๔๗/๑๙๕๑๑
 ลงวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค แจ้งว่า สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ข้อมูลตั้งแต่วันที่ ๑
 มกราคม - ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ พบรายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น ส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่
 ชนิด A H1N1 ประกอบกับพบเหตุการณ์การระบาดเป็นกลุ่มก้อนในโรงเรียนมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น และหากมี
 นักเรียนป่วยจะส่งผลให้เกิดการระบาดเป็นวงกว้างได้ ประกอบกับขณะนี้โรงเรียนอยู่ในช่วงเปิดเทอม และกำลังเข้าสู่
 ฤดูหนาว จึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียนมากขึ้น จึงขอความร่วมมือมายังสำนักงาน
 ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์แก่หน่วยงานในสังกัด ในการเตรียมความพร้อม ฝึกระวัง
 ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง จึงขอความร่วมมือหน่วยงานท่านประชาสัมพันธ์คำแนะนำ
 และมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียน และสถานศึกษา ให้แก่บุคลากร โรงเรียน
 และสถานศึกษาในสังกัด เพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา
 รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน ประธาน อศจ. ลป. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา
 - ใต้นคร แจง เว็บบ์ สักาน
 ศึกษาใน สักัด ขวาง
 - มอว เลทฯ สักจ. ลป.

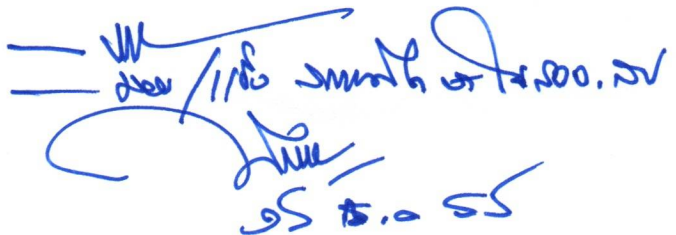
ขอแสดงความนับถือ


(นางหัทธกาญจน์ อุดลธิรเชตต์)
 ศึกษาธิการจังหวัดลำปาง

เพื่อโปรด ทราบ
 พิจารณา



กลุ่มพัฒนาการศึกษา
 15 ธ.ค. 2566
 โทรศัพท์ ๐ ๕๔๘๒ ๑๕๐๑ - ๒ ต่อ ๔๐๐
 โทรสาร ๐ ๕๔๘๒ ๑๕๐๓


 ๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๖



ศจ.ลำปาง
เลขที่รับ 6242
วันที่ - 7 ธ.ค. 2566
เวลา

ที่ ลป ๐๐๓๓.๐๐๓/ก. ๒๕๖๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
๓ ถนนป่าขาม ๑ จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

กลุ่มพัฒนาการศึกษา
1086
วันที่ 8 ธ.ค. 2566
เวลา 13.06

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน และสถานศึกษา

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดลำปาง

ทนต
๑๖

ด้วยสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ข้อมูลตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ พบรายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น มีผู้ป่วยสะสมจำนวน ๓๗๒,๐๖๙ ราย อัตราป่วย ๖๒๓.๒๘ ต่อแสนประชากรส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด A H1N1 ประกอบกับพบเหตุการณ์การระบาดเป็นกลุ่มก้อนในโรงเรียนมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งมีเหตุการณ์การระบาดเป็นกลุ่มก้อน ทั้งหมด ๗๔ เหตุการณ์ พบสูงสุดในเรือนจำ ๓๖ เหตุการณ์ รองลงมาเป็นโรงเรียน ๒๖ เหตุการณ์ และค่ายทหาร ๖ เหตุการณ์ ตามลำดับ ซึ่งโรงเรียน และสถานศึกษาเป็นสถานที่ที่มีนักเรียนอยู่รวมกันจำนวนมาก ซึ่งหากมีนักเรียนป่วยจะส่งผลให้เกิดการระบาดเป็นวงกว้างได้ ขณะนี้โรงเรียนอยู่ในช่วงเปิดเทอม และกำลังเข้าสู่ฤดูหนาวจึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียนมากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขโดยกรมควบคุมโรค พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดใหญ่ของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน และสถานศึกษา ดังนี้

๑. เฝ้าระวัง และตรวจจับการระบาดอย่างใกล้ชิดหากพบมีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน และสถานศึกษา ให้รีบดำเนินการประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
๒. เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้กับนักเรียน และบุคลากรได้รับทราบอย่างทั่วถึง
๓. เพิ่มมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน และสถานศึกษา โดยจัดให้มีการคัดกรองเด็กป่วย ประชาสัมพันธ์การสวมหน้ากากอนามัย และจัดเตรียมจุดล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ตามคำแนะนำของกองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง จึงขอส่งคำแนะนำ และมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สำหรับโรงเรียน และสถานศึกษา เพื่อให้การป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ รายละเอียดตาม QR Code ที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสมพร กิจสุวรรณรัตน์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง



คำแนะนำสำหรับโรงเรียน และสถานศึกษา
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ
โทร ๐๕๔ ๒๒๗๕๒๖-๙ ต่อ ๔๐๔-๔๐๕
โทรสาร ๐๕๔ ๓๒๓๒๓๒

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๒๑๔๗/ ๑๕๕๖๖



วันวาคม ๒๕๖๖

ศธจ.ลำปาง
เลขที่รับ ๖๓๖๕
วันที่ - 8 ธ.ค. 2566
เวลา

สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
กทม. ๑๐๓๐๐

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษา เลขที่รับ 1090
วันที่ 12 ธค 2566
เวลา

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำ และมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียนและสถานศึกษา
จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ ศธ ๐๔๑๐.๑๑/๓๕๖๗ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ได้ขอความร่วมมือกระทรวงศึกษาธิการ ในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา เนื่องจากโรงเรียนเป็นสถานที่ที่นักเรียนอยู่รวมกันจำนวนมาก ซึ่งหากมีนักเรียนป่วยจะส่งผลให้เกิดการระบาดในวงกว้าง จึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียนเพิ่มมากขึ้น นั้น

สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ขอเรียนว่า เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียนและสถานศึกษา เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือหน่วยงานในสังกัดที่เกี่ยวข้อง เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ ดำเนินการตามแนวทางการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

Quiré

(นายวิฑูรย์ พุกกะยาตวิฑูร)

ผู้ตรวจราชการกระทรวง รัชช ราชการแทน
รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

กองส่งเสริมและพัฒนากาการบริหารการศึกษาในภูมิภาค

โทร. ๐ ๒๒๘๐ ๕๓๐๒

โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๔๖๓๔



เอกสารแนบ

ด่วนที่สุด

ที่ สร ๐๔๑๐.๑๑/ ๓๕๖๗



กระทรวงศึกษาธิการ
เลขที่: 20550
วันที่ 30 พ.ย. 2566
เวลา 11.32 กบ.ก.ส.ป.

ก.ม

กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่
ในสถานศึกษา

เรียน ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำ และมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่
สำหรับโรงเรียน และสถานศึกษา

เลขที่: 3410
วันที่ 30 พ.ย. 2566
เวลา

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ข้อมูลตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ พบรายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น มีผู้ป่วยสะสมจำนวน ๓๗๒,๐๖๘ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๕๖๒.๒๘ ต่อประชากรแสนคน ส่วนใหญ่สาเหตุเกิดการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด A H1N1 ประกอบกับพบเหตุการณ์การระบาดเป็นกลุ่มก้อนในโรงเรียนมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ มีเหตุการณ์การระบาดเป็นกลุ่มก้อน ทั้งหมด ๗๔ เหตุการณ์ พบสูงสุดในเรือนจำ ๓๖ เหตุการณ์ รองลงมาเป็นโรงเรียน ๒๔ เหตุการณ์ และค่ายทหาร ๖ เหตุการณ์ ตามลำดับ ซึ่งโรงเรียนเป็นสถานที่ที่มีนักเรียนอยู่รวมกันจำนวนมาก ซึ่งหากมีนักเรียนป่วยจะส่งผลให้เกิดการระบาดในวงกว้างได้ ขณะนี้โรงเรียนอยู่ในช่วงเปิดเทอม และกำลังจะเข้าสู่ฤดูหนาวซึ่งเป็นช่วงที่มักเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี จึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ ในโรงเรียนเพิ่มมากขึ้น

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค พิจารณาแล้ว ขอเรียนว่า เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน และสถานศึกษา จึงขอความร่วมมือจากท่าน พิจารณาแจ้งโรงเรียน และสถานศึกษา ดำเนินการตามแนวทางการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนี้

๑. ดำเนินการเฝ้าระวัง และคัดกรองอาการ หากพบเด็กนักเรียนที่สงสัยป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เป็นกลุ่มก้อน ให้รีบดำเนินการแจ้งหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่เพื่อดำเนินการสอบสวน และควบคุมโรค โดยเร็ว
๒. เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้กับครู และนักเรียนได้รับทราบ เพื่อป้องกันตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๕.๕
ทั้งนี้...

คำแนะนำ และมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียน และสถานศึกษา

โดย กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อากาศที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย ติดต่อดีง่าย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อจมูก และปาก สัมผัสสิ่งของที่ปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ การจูบหรือสัมผัสเชื้อแล้วขยี้ตา หรือนำเข้าปาก

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ในภาพรวมของประเทศ พบว่า จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้น สำหรับประเทศไทย แต่ละปีมักมีการระบาดสองระลอก ในช่วงต้นปีและกลางปี การระบาดในช่วงต้นปีเป็นช่วงฤดูหนาว และเมื่ออากาศร้อนขึ้นและเข้าสู่ช่วงโรงเรียนปิดเทอมการระบาดในประเทศไทย ก็มักจะลดลง และจะกลับมาระบาดอีกในช่วงกลางปี ซึ่งตรงกับช่วงเข้าฤดูฝน โรงเรียนเปิดเทอม จึงเป็นฤดูกาลระบาดอีกครั้ง โดยการระบาดช่วงกลางปีจะมีผู้ป่วยมากกว่าช่วงต้นปี ดังนั้นเพื่อลดอัตราป่วยและการเสียชีวิต สร้างความปลอดภัยจากโรคไข้หวัดใหญ่ สถานศึกษาควรปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้

คำแนะนำในสถานศึกษา

สถานศึกษาเป็นแหล่งชุมชนกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงสูง เนื่องจากมีผู้คนอยู่รวมกันหนาแน่น อาจมีการแพร่กระจายเชื้อได้ง่าย ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงมีคำแนะนำในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ ในสถานศึกษา ดังนี้

๑. ควรจัดให้มีระบบการคัดกรองเด็กป่วย วิธีการที่ใช้ในการคัดกรองเด็กขึ้นอยู่กับเด็กแต่ละวัย ลักษณะของโรงเรียน และการจัดกิจกรรมของโรงเรียน เช่น ในช่วงเช้าจัดให้มีการคัดกรองเด็กป่วย จากการคัดกรอง หากพบว่าเด็กมีอาการเข้าได้กับโรคไข้หวัดใหญ่ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ เป็นต้น โรงเรียนควรทำการคัดแยกเด็ก ใส่หน้ากากอนามัยให้กับเด็ก ให้นักเรียนที่ป่วยพักในสถานที่จัดเตรียมไว้ และติดต่อให้ผู้ปกครองมารับกลับไปพักดูแลที่บ้าน หนึ่งโรงเรียนควรให้คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านกับเด็กนักเรียน และผู้ปกครองด้วย

๒. หากพบว่ามีนักเรียน นิสิตหรือนักศึกษาป่วย ให้หยุดเรียนพักอยู่บ้านจนกว่าจะหายและหากมีการระบาดจำนวนมาก อาจพิจารณาปิดสถานศึกษา เพื่อลดการระบาดของโรคและการแพร่กระจายเชื้อ โดยใช้ดุลยพินิจร่วมกับระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ผู้บริหารสถานศึกษา และคณะกรรมการสถานศึกษา รวมทั้งเครือข่ายผู้ปกครอง

๓. โรงเรียนควรทำความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนเข้าใจความจำเป็นที่จะต้องให้นักเรียนที่ป่วยหยุดเรียน

๔. วิธีการจัดการภายในโรงเรียน

๔.๑ โรงเรียนควรจัดเตรียมจุดล้างมือให้พร้อม (น้ำพร้อมสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์) โดยเฉพาะในห้องน้ำและโรงอาหาร พร้อมทั้งส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่น การล้างมือที่ถูกต้อง กระดับให้นักเรียนล้างมือฟอกสบู่เหลวเป็นประจำหลังสัมผัสวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ และสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อป่วย

๔.๒ สถานที่เรียนควรเป็นบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทหรือลมธรรมชาติสามารถผ่านได้สะดวก ไม่แนะนำให้อยู่ในห้องปรับอากาศ

ในกรณีที่มีผู้ป่วยมีอาการไม่รุนแรง (เช่น ไข้ไม่สูงมาก ตัวไม่ร้อนจัด ไม่ซึม และพอรับประทานอาหารได้) สามารถรักษาตัวที่บ้านได้ ผู้ป่วย ผู้ปกครอง และผู้ดูแลผู้ป่วยควรปฏิบัติดังนี้

- ผู้ป่วยควรหยุดเรียน และพักอยู่กับบ้านหรือหอพัก เป็นเวลา ๕ - ๗ วัน หลังวันเริ่มป่วย และกลับเข้าเรียนได้เมื่อหายป่วยแล้วอย่างน้อย ๒๔ ชั่วโมง
- แจ้งทางโรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา และป้องกันควบคุมโรคได้อย่างรวดเร็ว
- ให้ผู้ป่วยรับประทานยาลดไข้ (แนะนำพาราเซตามอล ไม่ให้แอสไพริน เนื่องจากอาจมีผลต่อการแข็งตัวของเลือด) และยารักษาตามอาการ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ตามคำแนะนำของเภสัชกรหรือสถานบริการทางการแพทย์ หรือคำสั่งของแพทย์
- ไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส ไม่จำเป็นต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ ยกเว้นพบเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน ต้องรับประทานยาให้หมดตามที่แพทย์สั่ง
- เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำธรรมดา (ไม่ควรใช้น้ำเย็น)
- งดดื่มกาแฟเข้มข้น ให้น้ำสะอาดและน้ำผลไม้หลายๆ
- พยายามรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ ผัก และผลไม้ให้เพียงพอ
- นอนพักผ่อนมากๆ ในห้องที่อากาศไม่เย็นเกินไป และมีอากาศถ่ายเทสะดวก
- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อให้ผู้อื่นด้วยการสวมหน้ากากอนามัย ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม ด้วยกระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อของตนเอง ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ที่อยู่ร่วมบ้านหรือร่วมห้อง (หากเป็นไปได้ควรให้ผู้ป่วยนอนแยกห้อง) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น หรือใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- หากอาการป่วยรุนแรงขึ้น เช่น หายใจลำบาก หอบเหนื่อย อาเจียนมาก ซึม ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลานที่ยังไม่ป่วย

- ควรติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ และคำแนะนำต่างๆ จากกระทรวงสาธารณสุข และสถานศึกษาเป็นระยะ
- แนะนำพฤติกรรมอนามัยให้แก่บุตรหลาน เช่น รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกาย นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโดยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ การใช้ช้อนกลางในการ รับประทานอาหารร่วมกัน การรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- แนะนำให้เด็กหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
- หากบุตรหลานของท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้ใช้กระดาษทิชชูปิดปากและจมูก และทิ้งลงถังขยะ และขอให้แจ้งทางโรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา และป้องกันควบคุมโรคได้อย่างรวดเร็ว
- หมั่นพูดคุยกับบุตรหลาน ให้รู้เรื่องราวเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่ และตอบคำถามที่เด็กสงสัยเท่าที่เด็กในแต่ละวัยจะเข้าใจได้
- หากเด็กมีความรู้สึกกลัวหรือกังวล ควรแนะนำให้ระบายความรู้สึกของตนเองออกมา และตอบคำถามรวมทั้งปลอบโยนให้คลายกังวล
- เด็กมักจะต้องการความรู้สึกปลอดภัยและความรัก หากบุตรหลานของท่านมีความกังวล ท่านควรให้ความใส่ใจมากเป็นพิเศษ

๔. มาตรการด้านการดูแลรักษา

๑. หากพบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ ครูและอาจารย์ควรแนะนำให้ผู้ป่วยครองพาไปพบแพทย์ เพื่อตรวจรักษา และเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไข้หวัดใหญ่

๕. มาตรการด้านการจัดการเมื่อเกิดการระบาดของโรค

๑. ดำเนินการคัดกรองเด็กเพิ่มเติมที่เข้ากับนิยามโรคไข้หวัดใหญ่ ของสำนักโรคระบาด กรมควบคุมโรค
๒. กรณีที่เป็นโรงเรียนประจำ/เข้าค่ายค้างคืนหลายวัน หากพบผู้ป่วยสงสัย ควรแยกผู้ป่วยออกจากกลุ่ม และให้บุคลากร/นักเรียน ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
๓. กรณีเกิดการระบาดในช่วงจัดกิจกรรม เช่น ค่ายลูกเสือ ค่ายวิชาการ ค่าย รด. เป็นต้น ควรพิจารณาหยุดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อตัดวงจรการระบาด
๔. รมรงค์ทำความสะอาดหอพักนักเรียน อุปกรณ์เครื่องนอน ผู้อำนวยการโรงเรียนฯ สั่งหยุดการเรียนการสอนเป็นเวลา ๗ วัน และเฝ้าระวังโรคอย่างต่อเนื่อง ๑๔ วัน

๖. มาตรการด้านการสื่อสาร และประชาสัมพันธ์

๑. ถอดบทเรียนการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคในสถานศึกษา
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์และดำเนินการป้องกันการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้กับครูและนักเรียนในสถานศึกษา ได้รับทราบอย่างทั่วถึงตามเอกสารคำแนะนำ
