



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
รับที่.....1529.....
วันที่ 18 กรกฎาคม 2566
เวลา.....14.05 น.....

ที่ ศธ ๐๖๒๙.๕(สอจ.สป.)/ว๓๒๗

สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง
วิทยาลัยเทคนิคลำปาง
ถ.ท่าครวน้อย ต.สบตุ๋ย
อ.เมือง จ.ลำปาง ๕๒๑๐๐

๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ
ครั้งที่ ๙ ในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No Stroke for All Thais by New Gen)”

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา สังกัดสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง ที่ ศธ ๐๒๑๐๗/๑๑๖๖ ลงวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง ที่ ศธ ๐๒๑๐๗/ว๑๑๖๖
ลงวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง ได้แจ้งขอความร่วมมือสถานศึกษาในสังกัด
สมัครเข้าร่วมกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ” ครั้งที่ ๙ ในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่
ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No Stroke for All Thais by New Gen) ในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์มายังสถานศึกษาในสังกัด และ
ขอให้ท่านดำเนินการ ดังนี้

๑. เชิญชวนนักเรียน นักศึกษา ครูและบุคลากรทางการศึกษา สมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว
ผ่านระบบ Online ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๒. สถานศึกษาใดมีผู้สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ให้สถานศึกษาจัดทำแบบรายงานแจ้งยืนยัน
การสมัครเข้าร่วมกิจกรรม (รายชื่อผู้สมัคร, หน่วยงาน, เบอร์โทรศัพท์, เลข BIB ที่ได้รับในอีเมลล์ผู้สมัคร, ไซส์เสื้อ) (QR Code ดังแนบ)
ส่งถึงสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง หรือทางอีเมลล์ kandachanaphu@gmail.com ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดลำปาง คุณอังคณา จำปาวัน หมายเลขโทรศัพท์
๐๘ ๑๑๗๙ ๑๗๓๗, คุณขวัญจิรา ตันเถา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖ ๒๔๕๐ ๕๑๔๔ ผู้ประสานงาน นางจินดา สุวรรณชัย
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาการศึกษา สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๕๔๔๖ ๔๔๒๘ และ
นางกานดา ชะนะญ นักวิชาการศึกษา สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๖ ๕๐๐๙ ๓๑๒๙ รายละเอียด
ปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วย สอจ.สป ขอความร่วมมือสมัครเข้าร่วมกิจกรรม แสงนำใจ
ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ มาเพื่อ

/ เพื่อโปรดทราบ
/ เพื่อโปรดพิจารณา
/ เห็นควรแจ้ง/มอบ.....ฝพ.....

นางสาวอัญชลี ธรรมศรีใจ
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป
18 ก.ค.66

ขอแสดงความนับถือ

(นายณัฐนันท์ ภู่อริยพงศ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคลำปาง

ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง.....รอง.ฝพ.....

☒ เห็นควรมอบ.....รอง.ฝพ.....

นายบุญดี กันมาเวียง
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
๑๘ ก.ค. ๖๖

☒ ทราบ.....

☒ แจ้ง.....

☒ มอบ.....

นายวิชาญ ลีจินดา

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง

18.7.66

สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง

โทรศัพท์ ๐๕๔๒๑ ๗๑๐๖ ต่อ ๑๑๓. โทรสาร ๐ ๕๔๒๒ ๔๔๒๖

AMS e-office : ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง



อาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง	
เลขรับ.....	442166
วันที่.....	17 4 ก.ค. 2566
เวลา.....	15.40 น.

ที่ ศธ ๐๒๑๐๗/๑๑๖๖

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง
๑๓๑ ถนนพระบาท ตำบลพระบาท
อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

9๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเสวนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ ๙ ในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No Stroke for All Thais by New Gen)”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๑ - ๓/ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาลำปาง ลำพูน/ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดลำปาง/ผู้อำนวยการโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จิตตอารี ในพระอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี/ ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดลำปาง /นายกสมาคมสถานศึกษาเอกชนจังหวัดลำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการนำใจไทยทั้งชาติฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๔๐๐ คน จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบรายงานแจ้งยืนยันการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ (QR code)แนบท้ายจำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดลำปาง แจ้งว่า ตามที่ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดโครงการเสวนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ ๙ มีวัตถุประสงค์เพื่อการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นต้นแบบใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย ซึ่งในปีนี้ได้จัดในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No Stroke for All Thais by New Gen)” เพื่อสร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองเด็กไทยรุ่นใหม่ ในการดูแลดูแลตนเอง สมาชิกในครอบครัวตลอดจนคนใกล้ชิด ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ ทั่วทุกภูมิภาคทั่วประเทศ นั้น

จังหวัดลำปาง จึงขอความร่วมมือหน่วยงานการศึกษาและสถานศึกษา ในจังหวัดลำปาง ร่วมกิจกรรม “เสวนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ” เนื่องจากการจัดกิจกรรมในปีนี้ กำหนดจัดในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No Stroke for All Thais by New Gen)” ซึ่งมีนักเรียน นักศึกษา และเยาวชน เป็นกลุ่มเป้าหมายหลัก เพื่อให้การดำเนินการจัดกิจกรรมดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือหน่วยงานท่าน ดำเนินการ ดังนี้

✓๑. เชิญชวนนักเรียน นักศึกษา ครูและบุคลากรทางการศึกษา ประชาชนทั่วไป สมัครเข้าร่วมกิจกรรม “เสวนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ ๙ ในวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖” สมัครตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๒

✓๒. ขอความร่วมมือหน่วยงานท่านแจ้งรายชื่อผู้สมัคร, หน่วยงาน ,เบอร์โทรศัพท์, เลข BIB ที่ได้รับในอีเมลล์ผู้สมัคร ยืนยันการชำระเงิน ส่งถึงสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง หรือทางอีเมลล์ kandachanaphu@gmail.com เพื่อรวบรวมส่งให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ตามแบบรายงาน เพื่อจะได้จัดเตรียมเสื้อ เหรียญที่ระลึก ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

๓. เรียนเชิญท่านหรือผู้แทน เข้าร่วมประชุมเพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุมพระบาท ๒ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง

/ทั้งนี้ ...

เรียน ประธาน อศจ. ลพ
- โทณ ดยทอจวณดกน
ในลวกอ สท. ลพ.
- มท ลวท สท. ลพ.

2

รองศึกษาธิการจังหวัด รักษาการในตำแหน่ง
ศึกษาธิการจังหวัดลำปาง

☒ ทราบ

☐ พิจารณา

14
กลุ่มพัฒนาการศึกษา

โทรศัพท ๐๖ ๕๐๐๙ ๓๑๒๙

โทรสาร ๐๕๔๗๒๑๕๐๓



ดาวน์โหลดไฟล์ Excel
แบบรายงานแจ้งยืนยันผู้สมัคร

၁. ကျွန်ုပ်တို့
၂. ကျွန်ုပ်တို့
၃. ကျွန်ုပ်တို့
၄. ကျွန်ုပ်တို့
၅. ကျွန်ုပ်တို့
၆. ကျွန်ုပ်တို့
၇. ကျွန်ုပ်တို့
၈. ကျွန်ုပ်တို့
၉. ကျွန်ုပ်တို့
၁၀. ကျွန်ုပ်တို့

- W. H. S. / New York
 - W. H. S. / New York
 W. H. S. / New York
 W. H. S. / New York



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดลำปาง
ในหัวข้อ No Stroke for All Thais by New Gen : คนรุ่นใหม่ขับเคลื่อนไทยไร้โรค

ในวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖

ณ สนามโรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย

ความเป็นมา

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ได้จัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการ และแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนการรณรงค์ สนับสนุน เพื่อเป็นการสร้างเสริมวินัยการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพแข็งแรงห่างไกลจากโรค ในชื่อโครงการ “แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งเป็นการรวมพลังขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ๑๓ เขต ครอบคลุมทั้ง ๗๗ จังหวัดทั่วประเทศ โดยการสนับสนุนจาก ภาครัฐ ภาคเอกชน อาทิเช่น กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงศึกษาธิการ สสส. มูลนิธิไทยคม ไทยรัน เป็นต้น ร่วมกันขับเคลื่อนจัดโครงการฯ ร่วมกัน โดยรายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขัน และการบริจาคหลังหักค่าใช้จ่าย มอบให้แก่มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ทั้ง ๑๑ แห่ง ทั่วประเทศ โดยปีนี้จัดในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้โรค (No STROKE for all Thais by NEW GEN)” ซึ่งคนรุ่นใหม่ (NEW GEN) เป็นกลุ่มคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ มีพลัง หากปลูกฝัง สร้างความตระหนักแนวทางการว่าควรปฏิบัติตนอย่างไรให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค ตลอดจนหากมีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองสร้างความตระหนักถึงแนวทางปฏิบัติหากคนใน ครอบครัว หรือในชุมชนเกิดอาการโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน ต้องดำเนินการอย่างไรให้ทันเวลาที่ ซึ่งคนรุ่นใหม่นับได้ว่าเป็นพลังสำคัญ และเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนไทยไร้โรคในพื้นที่ได้เป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย
๒. เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำจะทำให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค

กำหนดการจัดกิจกรรม :

กำหนดจัดกิจกรรมพร้อมกันทั่วประเทศ ใน ๓ กิจกรรม ได้แก่ ๑)นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ ๒)นิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดและสมอง ๓)กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ในระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ และกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น กำหนดจัดในวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖

กำหนดการดำเนินงานของจังหวัดลำปาง

รูปแบบกิจกรรม : เดินเพื่อสุขภาพ รมรงค์ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ

นิทรรศการเคลื่อนที่ในธีม A STROKE IS NO JOKE

ประกวดแฟนซีในธีม No Stroke for All Thais by New Gen

สถานที่และเส้นทาง : สนามโรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย - ผ่าน รร.ลำปางกัลยาณีเลี้ยวขวาไป ๕ แยกหอนาฬิกา

- เข้าสู่ถนนบุญวาทย์ผ่านตลาดอมสืน - เลี้ยวขวาผ่านศาลหลักเมือง - ผ่าน ๕ แยก

ประตูดุ้ยเลี้ยวขวาลิ้นสุดที่สนามโรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย

กำหนดระยะเวลาที่สมัคร/ค่าสมัคร : ค่าสมัคร (ประชาชนทั่วไป) ๓๖๐ บาท ✓

ค่าสมัคร (อายุ ๖-๒๔ ปี) ๒๕๕ บาท ✓

รับเสื้อที่ระลึก ๑ ตัว และเหรียญที่ระลึก

สมัคร ONLINE ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึง ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เป้าหมายการเข้าร่วมกิจกรรม : ๑,๕๐๐ คน

- ส่วนราชการในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ๔๐๐ คน
- ส่วนราชการกระทรวงมหาดไทย ๔๐๐ คน
- ส่วนราชการกระทรวงศึกษาธิการ ๔๐๐ คน
- ส่วนราชการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ๒๐๐ คน
- ส่วนราชการอื่นๆ ๑๐๐ คน

QR Code เพื่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ



- เมื่อชำระเงินออนไลน์เสร็จสิ้น จะได้รับ E-mail ยืนยันการสมัครสำเร็จ และแจ้งเลข BIB
- ปิดรับสมัคร 31 ก.ค. 2566 เวลา 23:59:59 น.
- การออกใบเสร็จ ออกโดยมูลนิธิโรงพยาบาลศิริราช ตามข้อมูลการออกใบเสร็จที่ผู้สมัครกรอกเข้ามา (การกรอกข้อมูลไม่ถูกต้อง เช่น เลขบัตรประชาชน 13 หลักหรือชื่อผิด จะทำให้ไม่สามารถออกใบเสร็จได้)

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ

WALK BIKE 9 (สนาม ลำปาง)

ผู้จัดงาน
จังหวัดลำปางร่วมกับศูนย์กีฬาทางบกและศูนย์พิทักษ์ คณะสหประชาชาติ (สหประชาชาติ)

Location **ลำปาง** วันที่ **28 ตุลาคม 2556**

แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ

สมัครการแข่งขัน

ในโครงการไทยเข้มแข็งปีงบประมาณ 2556 มีจำนวน 1,000 คน แบ่งการแข่งขันออกเป็น 2 ประเภท คือ 1. เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต 2. เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต

การแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ 1. เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต 2. เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต

การแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ 1. เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต 2. เดิน ร้อง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จำนวนการแข่งขัน	
3.3 KM	340 TH
3.3 KM 6.6 KM 10.1 KM	255 TH

2. เข้าสู่ระบบด้วย Facebook หรือ อีเมลสมาชิก

3. กรอกข้อมูลตามรายละเอียดให้ครบถ้วน

THAI RUN

3. กรอกข้อมูลการสมัคร

Walk Run Bike 9
(สมัคร กรุงเทพ)

ข้อมูลผู้สมัคร
ข้อมูลสมัคร
ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

ข้อมูลสมัคร

3. กรอกข้อมูลการสมัคร
ให้ครบถ้วน และกดปุ่ม "ถัดไป"

THAI RUN

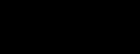
3

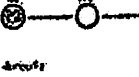


การออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic Exercise) คือการออกกำลังกายที่ใช้พลังงานจากไขมันและคาร์โบไฮเดรตเพื่อผลิตพลังงาน

Walk Run Bike 9

(สำหรับ กรุงเทพฯ)

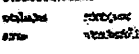




การออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic Exercise) คือการออกกำลังกายที่ใช้พลังงานจากไขมันและคาร์โบไฮเดรตเพื่อผลิตพลังงาน

Walk Run Bike 9

(สำหรับ กรุงเทพฯ)



การออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic Exercise) คือการออกกำลังกายที่ใช้พลังงานจากไขมันและคาร์โบไฮเดรตเพื่อผลิตพลังงาน

Walk Run Bike 9

(สำหรับ กรุงเทพฯ)

การออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic Exercise) คือการออกกำลังกายที่ใช้พลังงานจากไขมันและคาร์โบไฮเดรตเพื่อผลิตพลังงาน

Walk Run Bike 9

(สำหรับ กรุงเทพฯ)

[illegible]

THAI RUN

สมัครสมาชิก

ชำระเงิน

รายละเอียดใบสมัคร

รหัสใบสมัคร: SFHX53PI

สถานะ: ยังไม่ชำระเงิน (ชำระก่อนวันที่ 31 กรกฎาคม เวลา 23:59 น.)

สรุปรายการสั่งซื้อ

ค่าใบสมัคร	300
ค่าธรรมเนียม	60
รวม	420

เลือกช่องทางการชำระเงิน

สำหรับการชำระเงินระบบธนาคารจะออกตั๋วเงินไปรษณีย์ชำระหนี้

ธนาคารไทยพาณิชย์ 420.00 บาท	ธนาคารไทยพาณิชย์ (QR Code) 420.00 บาท
 Rabbit LINE Pay 420.00 บาท	 Rabbit LINE Pay 420.00 บาท

6. กดเลือกช่องทางการชำระเงิน

1. บัตรเครดิต/เดบิต
2. ผสมบัตรเครดิต/เดบิต (QR Code)
3. Rabbit LINE Pay
4. Rabbit LINE Pay

THAI RUN

Walk Run Bike 9
(ลำปาง กรุงเทพฯ)

สมัครสมาชิก

รายละเอียดใบสมัคร

รหัสใบสมัคร: SFHX53PI

สถานะ: ยังไม่ชำระเงิน

ผู้สมัครเข้าร่วม 1 คน

รายละเอียดใบสมัคร

รหัสใบสมัคร: SFHX53PI

สถานะ: ยังไม่ชำระเงิน

กดชำระเงิน

ชำระเงินด้วยบัตรเครดิต

เมื่อชำระเงินสำเร็จ ระบบจะขึ้นว่า "สำเร็จ"

ผู้สมัครจะได้รับหมายเลขสมัคร (BIB) และอีเมลยืนยันการชำระเงิน

4. เมื่อโอนเงินเรียบร้อยแล้ว กรุณาแจ้งการสมัครให้ผู้ประสานงานหน่วยงานของท่าน เพื่อบันทึกตามโควตาและส่งรายชื่อให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปางต่อไป

- แจ้งยืนยันการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม
- ระบุ หน่วยงาน, ชื่อ-นามสกุล, เบอร์โทรศัพท์, เลข BIB ที่ได้รับในอีเมลล์ของท่าน

ติดต่อผู้ประสานกิจกรรม (สสจ.ลำปาง)

คุณอังคณา จำปาวาน เบอร์โทรศัพท์ 081-179-1737

คุณขวัญจิรา ตันเถา เบอร์โทรศัพท์ 062-450-5144

แบบรายงานแจ้งยืนยันการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

หน่วยงาน.....

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	โรงเรียน/สถานศึกษา	เบอร์โทรศัพท์	เลข BIB	ไซส์เสื้อ
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

ส่งทาง Email : kandachanaphu@gmail.com โทร 0650093129