



๒๓๘ อาคารมูลนิธิชัยพัฒนา ต.เวียงเหนือ

๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางการฝึกอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะกรรมการเครือข่ายกลุ่มผู้สูงอายุ เทศบาลนครลำปาง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาทักษะวิชาชีพให้กับผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยจัดกิจกรรม จำนวน ๘ ครั้ง ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ทางคณะกรรมการฯ ได้พิจารณาเห็นว่าบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ประกอบด้วยเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ในการฝึกอบรมวิชาชีพด้านต่างๆ จึงใคร่ขอ การสนับสนุนวิทยากร สถานที่ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ตามรายละเอียดดังนี้

๑. นางนงนุช ทองเลียบ เป็นวิทยากรฝึกวิชาชีพการประดิษฐ์ของชำร่วยแบบต่างๆ
สถานที่อบรม ณ ศูนย์พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ อาคารมูลนิธิชัยพัฒนา ถนนลำปาง – ห้างฉัตร
ต.เวียงเหนือ อ.เมือง ลำปาง

๒. นางสาวชาลินี ปิงบ้านเหล่า เป็นวิทยากรการประกอบอาหารคาว – หวาน ณ สถานที่
ฝึกอบรม วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง ต.พระบาท อ.เมือง ลำปาง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา อนุเคราะห์สนับสนุนวิทยากรและใช้สถานที่
ฝึกอบรม (เฉพาะวิชาการประกอบอาหาร) ตามวัน เวลา ตารางฝึกอบรมที่ได้แนบมาพร้อมนี้ด้วย

[illegible]

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุพรรณ ชูโต)

เรียน ผู้บริหาร

๑. เพื่อโปรดทราบและ

๒. สืบสวน

ฉ.ม.๒๕

1. งาม
2. งาม
3. งาม

(นางสาววรรณ ชูโต)

ประธานเครือข่ายผู้สูงอายุเทศบาลนครลำปาง

งาม

งาม

ตารางการจัดกิจกรรมผู้สูงอายุ(ฝึกทักษะวิชาชีพ)
 เครือข่ายผู้สูงอายุเทศบาลนครลำปาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
 ณ วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

ครั้งที่	วัน,เดือน,ปี	เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	หมายเหตุ
1	24 มิ.ย. 65	09.00 -16.00 น.	การประดิษฐ์ของชำร่วย พวงกุญแจกระด้าย(ผ้า)	นางนงนุช ทองเลียบ	จำนวน 40 คน
2	1 ก.ค. 65	09.00 -16.00 น.	การประดิษฐ์ของชำร่วย ดาดตกแต่งหมวกงานด้วย ดอกไม้จากผ้า	นางนงนุช ทองเลียบ	จำนวน 40 คน
3	8 ก.ค. 65	09.00 -16.00 น.	การประดิษฐ์ของชำร่วย กระเป๋าผ้าใส่ของ	นางนงนุช ทองเลียบ	จำนวน 40 คน
4	22 ก.ค. 65	09.00 -16.00 น.	การประดิษฐ์ของชำร่วย กระเป๋าผ้าใส่ของ	นางนงนุช ทองเลียบ	จำนวน 40 คน
5	5 ส.ค. 65	09.00 -16.00 น.	การทำแกงยังเล	น.ส.ชาลิณี ปิงบ้านเหล่า	จำนวน 40 คน
6	26 ส.ค. 65	09.00 -16.00 น.	การทำแกงไตปลา และการ ทำน้ำพริกกากหมู	น.ส.ชาลิณี ปิงบ้านเหล่า	จำนวน 40 คน
7	2 ก.ย. 65	09.00 -16.00 น.	การทำข้าวซอยไก่ และการ ทำแกงกระด้าง	น.ส.ชาลิณี ปิงบ้านเหล่า	จำนวน 40 คน
8	9 ก.ย. 65	09.00 -16.00 น.	การทำแกงแคไก่ และการ ทำขนมเปียกปูน	น.ส.ชาลิณี ปิงบ้านเหล่า	จำนวน 40 คน