



คำสั่งเจ้าเมือง	...
สำนักงาน	...
เลขที่	3018
วันที่	17 พ.ค. 2565

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/ว ๗๖๕

กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลการเชิญชวนสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ” จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการก้าวทำใจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่วมกับการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการเข้าถึงระบบสุขภาพของประชาชน ให้เกิดความรอบรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ของประชาชนทุกเพศ ทุกวัย โดยมีการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (BMI) การส่งผลการออกกำลังกายที่หลากหลาย สามารถเข้าร่วมได้ทุกที่ ทุกเวลา ซึ่งการออกกำลังกายทุกครั้งจะเปลี่ยนเป็นแคลอรี่ที่สะสมในรูปของแด้มสุขภาพหรือ Health Point เพื่อนำไปแลกของรางวัลต่างๆ มากมาย ซึ่งโครงการนี้จะเป็นประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน นั้น

กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ” ให้บุคลากรภายในหน่วยงานของท่าน รวมถึงนักเรียน นักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมและติดตามข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ Line Official โดยค้นหา @THNVR หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

ปฏิบัติราชการแทน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔

ก้าวหัวใจ

Season 4 วิถีถัดไป

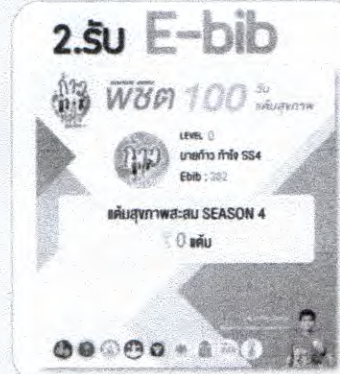


สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา เชิญร่วมกิจกรรม
“ก้าวหัวใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”

โดยสามารถร่วมกิจกรรมง่ายๆ ดังนี้



1. ลงทะเบียนผ่าน



2. รับ E-bib

3. ส่องผลงานกำลังใจ



4. รับค่าประสบการณ์
เพิ่ม Level - Rank
และ Badges



5. สะสมแต้มสุขภาพ แลกของรางวัล



6. ตั้งกลุ่มเชิญเพื่อนๆ มาร่วมเล่นกิจกรรม

