



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

สำนักอำนวยการ

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

พ.บ.เลขที่ 2378

วันที่ 12 เม.ย. 2565

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ กองส่งเสริมและพัฒนากิจการบริหารการศึกษานานาชาติ โทร. ๐๒-๒๕๖๐๒๓๒๕

ที่ ศธ ๐๒๑๔๓/๒๖๔๗

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

ด้วยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ได้มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ อว ๗๘.๒๓/๐๐๓๒๘ ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ถึงสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ (MU Safe School Virtual Workshop) โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการพิจารณาแล้ว จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่าน แจ้งประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ (MU Safe School Virtual Workshop 11) หัวเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน” เรื่อง “ขยับกาย-หายใจ ขวนสนุก-สุขกับเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ผ่านระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลด กำหนดการและหนังสือประชาสัมพันธ์ และช่องทางรับสมัครสมาชิก MU Safe School และช่องทางลงทะเบียน อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ได้ที่ QR Code หรือลิงก์ท้ายหนังสือฉบับนี้ รายละเอียดดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จักขอบคุณยิ่ง

(นายวีระ แข็งกสิการ)

รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ



shorturl.at/mtCMw

คำสั่งฯ, กำหนดการ และหนังสือประชาสัมพันธ์

มอบคุณงามความดี

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑
MU Safe School Virtual Workshop 11

หัวข้อ “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”
เรื่อง “ขยับกาย-หายอ้วน ชวนสนุก-สุขกับเรียน”

วันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. ได้ทราบความสำคัญของการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกายต่อสุขภาพและพัฒนาการของเด็กวัยเรียน
๒. ได้เข้าใจหลักความปลอดภัยการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกายที่ปลอดภัย
๓. ได้เรียนรู้ประสบการณ์โรงเรียน การจัดออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและลดความเสี่ยงทางสุขภาพ
๔. สามารถประยุกต์ใช้กิจกรรมทางกายเพื่อลดความเนือยนิ่งและส่งเสริมการเรียนรู้

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตมผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	“ขยับกาย-หายอ้วน ชวนสนุก-สุขกับเรียน”

๑. เรื่อง “ความสำคัญและหลักความปลอดภัยของออกกำลังกายและ
กิจกรรมทางกาย”

โดย **คุณวิพงษ์ สิ้นสูงสุด** MS(Sports Medicine), MBA, ACSM-EP
หัวหน้าหน่วยงานนโยบายและแผน สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
อดีตผู้จัดการศูนย์กีฬา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

๒. เรื่อง “ประสบการณ์โรงเรียน:การจัดออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย
ส่งเสริมพัฒนาการและลดความเสี่ยงทางสุขภาพ”

โดย คุณครูถาวร เตือนจันทิก

ครูชำนาญการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

๓. เรื่อง “ประยุกต์ออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย ลดความเนือยนิ่งและ
ส่งเสริมการเรียนรู้”

โดย ดร.ชฎารัตน์ เฮงขมิกุล

อาจารย์ประจำหลักสูตรนวัตกรรมการพัฒนาและคุ้มครองเด็ก

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๔. ดำเนินการอบรม

โดย คุณชฎาพร สุขสิริวรรณ

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก โรงพยาบาล
รามาธิบดี, นักวิจัยโรงเรียนปลอดภัย และHealth Coach

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.

ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.

- มอบหมายแบบทดสอบและเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร
- แจงเรื่องอื่น

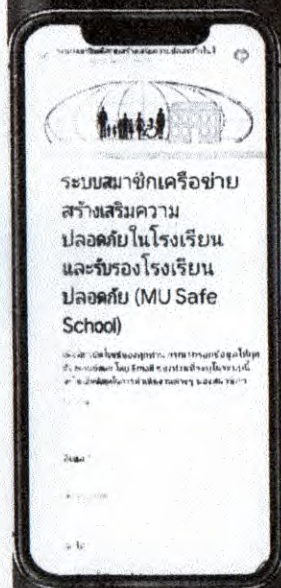
หมายเหตุ:

หัวเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน” ได้จัดอบรม ดังนี้

๑. เรื่อง “ภัยแฝงของเด็กอ้วนน่ารัก” เมื่อวันเสาร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๔
๒. เรื่อง “อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอดเยี่ยม” เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๔
๓. เรื่อง “อาหาร(๒): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอดเยี่ยม” เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๕
๔. เรื่อง “ขยับกาย-หายอ้วน ชวนสนุก-สุขกับเรียน” จัดในวันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ นี้

วิธี สมัครสมาชิก MU Safe School และพัฒนาความรู้ทักษะสุขภาวะความปลอดภัยในโรงเรียน

1.สมัครสมาชิก ทำทั้งสองขั้นตอน



ขั้นตอนที่ 1 เข้ากลุ่ม Line
MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้



ขั้นตอนที่ 2 สมัครสมาชิก
MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้



2.พัฒนาความรู้ทักษะ มีสองช่องทางเรียนรู้

E - Learning หลักสูตรความปลอดภัย (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ)

ลงทะเบียนที่

<https://csip.postriskspot.com/register/>

ไป log in

<https://csip.postriskspot.com/login-2/>

เช็คสถานะผู้เรียน

<https://csip.postriskspot.com/activity/>

Virtual Workshop อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

จัดเดือนละ 1 ครั้ง ๆ ละ 3-8 ชั่วโมง (ไม่มีค่าใช้จ่ายร่วมเรียนรู้)

****ให้ลงทะเบียนตามช่องทางการจัดแต่ละครั้ง****

เงื่อนไข ขอรับใบประกาศการอบรม : ส่งใบงานหรือบททดสอบ
และระบุรูปแบบพร้อมโอนค่าใช้จ่ายประกาศนียบัตร ภายในเวลาที่กำหนด



www.csip.org

<https://cf.mahidol.ac.th/th>

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ มหิงสพันธุ์

Ins 085-076-6482



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

MU Safe School Virtual Workshop 11 (4/65)



ดร.ธฤตวาร์ เตือนจันทิก



คุณวิทพงศ์ สิ้นสูงสุต

ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์ และผู้สนใจ
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ (๔/๖๕)
หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ่าน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”
เรื่อง “ขยับกาย-หายอ้วน ชวนสนุก-สุขกับเรียน”

วันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.
(ฟรี) ระบบ Zoom application Meeting



คุณชฎาพร สุขสิริวรรณ



ดร.ชนารัตน์ เฮงษฎีกุล



ลงทะเบียน
ได้ที่คิวอาร์โค้ดตั้ง
แต่วันนี้
ถึงวันที่ ๑๘ เมษายน ๖๕
ก่อนเวลา ๑๖.๐๐น.

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ มหิณส์พันธุ์ โทร ๐๘๕-๐๗๖-๖๕๘๒

****หมายเหตุ**** ผู้ที่ลงทะเบียน ๑,๐๐๐ ท่านแรก จะได้รับแฉ่งช่องทางเข้าอบรมในระบบตามอีเมล
ที่ท่านแจ้งมา ส่วนท่านที่ลงทะเบียนไม่ทัน ๑,๐๐๐ ท่านแรก จะเข้าร่วมผ่าน Facebook Live เท่านั้น
โดยจะแฉ่งช่องทางให้ทราบก่อนเวลาอบรม 1 ชั่วโมงในไลน์กลุ่มสมาชิก MU Safe School เท่านั้น

หากท่านต้องการขอรับประกาศนียบัตรจะมีค่าใช้จ่าย
ดังนี้

- ประกาศนียบัตรตัวจริง(ส่งไปรษณีย์)
- + ไฟล์(ส่งทางอีเมล) ราคา 250 บาท
- ประกาศนียบัตรไฟล์ (ส่งทางอีเมล) ราคา 100 บาท