



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
วันที่ ๐๒/๐๒/๒๕๖๕
วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๕
เวลา ๑๕.๓๐ น.

ที่ ศธ ๐๖๑๑/ ๔๐

ศูนย์พัฒนา ส่งเสริม ประสานงาน
กิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๒๘ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมโครงการศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง)

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร ที่ กท ๐๔๖๒.๑/๑๐๓ จำนวน ๑ ฉบับ
ลงวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๕

๒. โครงการศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง) จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร แจ้งว่า ได้กำหนดจัดโครงการ “ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง)” เพื่อให้กำลังพล ครอบครัว สถานศึกษาวิชาทหาร, นักศึกษาวิชาทหาร และประชาชนทั่วไปได้มีส่วนร่วมกับการโครงการดังกล่าว และส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสมรรถภาพร่างกาย แข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี ห่างไกลโรค โดยสามารถดำเนินกิจกรรมเดิน - วิ่งได้ทุกสถานที่ ทุกเวลา จึงได้เชิญบุคลากรสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาเข้าร่วมโครงการฯ พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์ โครงการให้กับนักศึกษาวิชาทหารทราบ และสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ได้ตั้งแต่วันที่ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐๙ ๓๕๘๗ ๗๓๖๙

ศูนย์พัฒนา ส่งเสริม ประสานงานกิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ ขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว ให้กับบุคลากร นักศึกษาวิชาทหารที่กำลังศึกษาอยู่ และที่สำเร็จการศึกษาไปแล้ว และประชาชนทั่วไปได้รับทราบ เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการ

๑. เพื่อโปรดทราบ

๒. กท๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐

๒๘ ม.ค. ๒๕๖๕

(นายนิติ นาชิต)

ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานการอาชีวศึกษาและวิชาชีพ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนา ส่งเสริม ประสานงานกิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ

เรียนผู้ประสานงาน

- เพื่อโปรดทราบ

- เพื่อดำเนินการต่อไป

๒๘ ม.ค. ๒๕๖๕

กลุ่มบริหารงานทั่วไปและประสานงาน
โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
โทร. ๐ ๒๐๒๖ ๕๕๕๕ ต่อ ๕๐๐๐

1. ทน.
2. ดน. จ.ว. ดิน
๒๘ ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการ
ด้วย ศูนย์พัฒนา ส่งเสริม ประสานงาน
กิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง) โดย
ได้มีมติให้ดำเนินการประชาสัมพันธ์
๒๘ ก.พ. ๒๕๖๕
๐๙ ๓๕๘๗ ๗๓๖๙

ก.ค.ศ. ๒๕๖๕.๑.๒๕



ที่ กท ๐๔๖๒.๑ / ๑๐๓

ศูนย์พัฒนาส่งเสริมประสานงาน
กิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ
รับที่ ๐๔๖๒ ส่งให้
วันที่ ๑๕ ม.ค. ๒๕๖๕

ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร
ซอยวิภาวดีรังสิต ๔ ถนนวิภาวดีรังสิต
แขวงรัชดาภิเษก เขตดินแดง
กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมโครงการ ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง)

เรียน หัวหน้าสถานศึกษาวิชาทหาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร กำหนดจัดโครงการ “ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run” ซึ่งให้กำลังพล ครอบครัว สถานศึกษาวิชาทหาร, นักศึกษาวิชาทหาร และประชาชนทั่วไป ได้มีส่วนร่วมร่วมกับโครงการดังกล่าว เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี ห่างไกลโรค โดยสามารถดำเนินกิจกรรมเดิน - วิ่งได้ทุกสถานที่ ทุกเวลา โดยบันทึกสะสมระยะทาง และส่งผลตามช่องทางที่กำหนด นั้น ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงาน ร่วมโครงการดังกล่าว พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์โครงการให้กับนักศึกษาวิชาทหาร ทราบ ทั้งนี้ ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม โทร. ๐๙ - ๓๓ ๕๕๗๗ - ๗๓๖๙๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ขอแสดงความนับถือ

พลตรี

(นฤต ท้าวฤทธิ)

ผู้บัญชาการศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร

กองยุทธการและการข่าว

โทร. ๐ ๒๒๗๕ ๔๕๐๖

เรียน ผอ. ศพท.

๑. เพื่อโปรดทราบ

๒. มอบ...

รับ
๙ ม.ค. ๖๕

ทราบ
มอบ

นายนิติ นาจิด

ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานการอาชีวศึกษาและวิชาชีพ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนา ส่งเสริม ประสานงานกิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ

๒๐ ม.ค. ๒๕๖๕

โครงการศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run” (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง)

๑. ชื่อโครงการ ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง)

๒. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมการออกกำลังกายเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญในการเสริมสร้างให้กำลังพลและครอบครัว นักศึกษาวิชาทหาร รวมถึงประชาชนทุกกลุ่มทุกวัยมีร่างกาย และสุขภาพที่แข็งแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงที่มีสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด 19 (Covid – 19) การออกกำลังกายอย่างถูกต้องเหมาะสมและต่อเนื่อง จะเป็นปัจจัยสำคัญในการป้องกันโรค แต่เนื่องจากสถานการณ์ในระบายนีการที่กำลังพล ครอบครัว และประชาชนจะออกกำลังกายในรูปแบบการรวมกลุ่มกัน ออกกำลังกาย หรือการออกกำลังกายในที่สาธารณะที่มีผู้คนใช้สถานที่ร่วมกันอย่างหนาแน่นจะยิ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อดังกล่าว และเพิ่มความเสี่ยงในการแพร่กระจายโรคนี้ได้มากขึ้น

ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร จึงส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการ เดิน - วิ่ง สะสมระยะทาง (Virtual Run) ที่ห่างไกลจากผู้คน หรือสถานที่ส่วนตัว ซึ่งเป็นรูปแบบการออกกำลังกายที่มีการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาเพื่อช่วยกระตุ้นให้สามารถทำได้ง่าย “ทุกสถานที่ ทุกเวลา” เพียงบันทึกระยะทางสะสมการเดิน - วิ่ง ในแอปพลิเคชัน และระบบจะแสดงอันดับคะแนนในระบบ ตามที่กำหนด

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้ นักศึกษาวิชาทหาร (นศท.) บุคลากร และนักศึกษาวิชาทหารที่สำเร็จการศึกษาแล้ว ได้ออกกำลังกายเดินและวิ่ง ภายใต้รูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New normal)

๒. เพื่อส่งเสริมให้กำลังพล ครอบครัว นักศึกษาวิชาทหาร และประชาชน ให้มีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสม และต่อเนื่อง

๓. เพื่อประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายที่เหมาะสมในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด 19 (Covid – 19)

๔. เพื่อส่งเสริมให้กำลังพล ครอบครัว ศศท. นักศึกษาวิชาทหาร เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) ให้กับบุคคลโดยทั่วไป

๔. เป้าหมาย

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run (โครงการวิ่งหน้าวิ่ง) บุคลากรภายในศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร และครอบครัว

๒. นักศึกษาวิชาทหารที่กำลังศึกษาอยู่

๓. นักศึกษาวิชาทหารที่สำเร็จการศึกษาไปแล้ว

๔. ประชาชนทั่วไป

๕. วิธีดำเนินงานของโครงการ

๑. ออกกำลังกายด้วยการเดินหรือวิ่ง (กลางแจ้ง/ลู่วิ่งไฟฟ้า (Treadmil))

๒. ออกกำลังกาย ณ สถานที่ใดก็ได้

๓. กำหนดสะสมระยะทาง ๔๒.๑๙๕ กิโลเมตร (ภายในระยะเวลา ๓๐ วัน) ได้รับเหรียญรางวัล และใบ E – Certificate

๔. บันทึกผลการออกกำลังกายผ่านแอปพลิเคชัน

๕. ส่งผลการออกกำลังกายผ่านทางระบบออนไลน์

๖. สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ค่าสมัคร ๓๙๐ บาท (จะได้รับเสื้อหลังจากการสมัครเสร็จสิ้น ๑๕ วัน)

๖. ระยะเวลาดำเนินการ ๑ ม.ค. - ๓๐ เม.ย. ๖๕

สะสมระยะทาง ๔๒.๑๙๕ กิโลเมตร ภายในระยะเวลา ๓๐ วัน

- | | |
|---|-----------------------|
| ๑. สมัครเข้าร่วมกิจกรรม | ๖ ม.ค. - ๒๘ ก.พ. ๖๕ |
| ๒. ช่วงเวลาดำเนินกิจกรรม | ๑ มี.ค. - ๓๑ มี.ค. ๖๕ |
| ๓. ส่งผลการทำกิจกรรม | ๑ มี.ค. - ๓๑ มี.ค. ๖๕ |
| ๔. ประกาศผล | ๑ เม.ย. - ๓๐ เม.ย. ๖๕ |
| ๕. ส่งมอบของที่ระลึก เหรียญรางวัล และใบ E - Certificate (หลังจากการประกาศผล ๑๕ วัน) | |

ระบบส่งผลผ่านระบบออนไลน์

- ผ่าน Website : <https://race.thai.run>

กติกาเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งภาพผลการออกกำลังกายผ่านแอปพลิเคชันต้องมีข้อมูลครบถ้วน ได้แก่ วันที่วิ่ง เวลาที่ใช้วิ่ง ระยะทางที่วิ่ง
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องส่งผลวิ่งของตนเองเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำผลของท่านอื่นมาส่ง
๓. ส่งผลกิจกรรมได้วันละ ๑ ครั้ง ครั้งละไม่เกิน ๑ ชั่วโมง
๔. กรณีส่งผลการวิ่งจากลู่วิ่ง (Treadmill) ให้แนบเวลาทั้งจากนาฬิกา คู่กับ ภาพหน้าจอลู่วิ่งที่ระบุข้อมูลครบถ้วน
๕. ผลจะถูกนำเข้าสู่ระบบอัตโนมัติ โดยทีมงานจะมีการสุ่มตรวจสอบ และตรวจสอบก่อนจะประกาศการให้รางวัล หากพบผลผิดปกติไม่ถูกต้อง จะถูกตัดสิทธิจากรางวัล
๖. ทีมงานสามารถปฏิเสธผลย้อนหลังได้ หากพบความไม่เหมาะสม หรือไม่ถูกต้องโดยไม่มี การแจ้ง
๗. คำตัดสินของคณะกรรมการ ถือเป็นที่สุด

ของที่จะได้ในวันที่ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วม

๑. รหัสหมายเลขประจำตัว ๔ หลัก ผู้เข้าร่วมฯ จะได้รับเมื่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่มสี ดังนี้

- | | |
|--|---------------|
| ๑.๑ บุคลากรภายในศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร (สีเขียว) | |
| ๑.๒ นักศึกษาวิชาทหารที่กำลังศึกษาอยู่ | (สีแดง) |
| ๑.๓ นักศึกษาวิชาทหารที่สำเร็จการศึกษาแล้ว | (สีเขียวอ่อน) |
| ๑.๔ ประชาชนทั่วไป | (สีฟ้า) |

๒. เสื้อผู้เข้าร่วมแข่งขัน ชาย และ หญิง (สีดำ)

๗. สถานที่ “ทุกสถานที่ ทุกเวลา”

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กำลังพล ครอบคลุม สถานศึกษาวิชาทหาร นักศึกษาวิชาทหาร และประชาชนทั่วไป มีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสมและต่อเนื่อง ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยต่างๆ

๒. เป็นการประชาสัมพันธ์เพื่อปลุกกระแสการสร้างเสริมสุขภาพโดยไม่จำเป็นต้องรวมกลุ่มกันเพื่อทำกิจกรรม ลดความหนาแน่น และลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด 19 (Covid - 19)

๓. กำลังพล ครอบครั้ว สถานศึกษาวิชาทหาร นักศึกษาวิชาทหาร และประชาชนทั่วไป ที่ร่วมโครงการ “ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร Virtual Run” เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model)

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศศท.

VIRTUAL RUN

RUN วิ่งหน้าวิ่ง
FORWARD

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

โทร. 093 587 8369

Facebook Page : ศูนย์การนักศึกษาวิชาทหาร

Line OA : วิ่งหน้าวิ่ง

