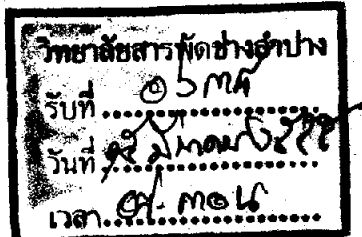




ที่ ลป ๐๐๒๗.๑๐๑.๘/ ๐๕๖๓

โรงพยาบาลลำปาง  
๒๘๐ ถนนพหลโยธิน ลป. ๕๒๐๐๐



๑ มีนาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ร่วมงาน ๗๐ ปี โรงพยาบาลลำปางสร้างเสริมสุขภาพเพื่อปวงชน

เรียน หัวหน้าส่วนราชการในสังกัดราชการส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค ส่วนท้องถิ่น หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ  
องค์กรภาครัฐ และเอกชน สถาบันการศึกษา โรงเรียนในจังหวัดลำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์จำนวน ๑ แผ่น

โรงพยาบาลลำปาง ร่วมกับ เครือข่ายสุขภาพ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดงาน ๗๐ ปี  
โรงพยาบาลลำปาง สร้างเสริมสุขภาพเพื่อปวงชน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความสามารถ  
ดูแลตนเอง ได้ระดับหนึ่ง และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ภายในงานมีกิจกรรม  
ต่าง ๆ มากมายเช่น

- การรณรงค์เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ มีการตอบปัญหาแจกดมกกันน็อค
- การตรวจหาน้ำตาลในเลือด ตรวจหมู่เลือด และสารตกค้างในร่างกาย
- การตรวจวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และการตรวจหาเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
- การให้คำแนะนำเลิกเหล้าเลิกบุหรี่
- นิทรรศการให้ความรู้ด้านภัยมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดัน โรคหัวใจ และโรคไต
- การสาธิตการทำอาหารสุขภาพ
- การตอกนวดคลายเส้น
- Talk Show คลายเครียดโดยลุงแดง
- มีการออกกำลังกายโดยอาจารย์ตัน
- เคล็ดลับการกินอาหารอย่างไรให้มีสุขภาพดี และสร้างเสริมสุขภาพอย่างไรให้ถูกวิธีโดย  
อาจารย์หมอดู
- ทุกท่านที่ลงทะเบียน จะได้รับถุงผ้าลดโลกร้อน
- ทุกท่านร่วมสนุกตอบปัญหารับของที่ระลึก
- มีอาหารกลางวันให้บริการ

โรงพยาบาลลำปาง จึงขอเรียนเชิญ ประชาชนทุกหมู่เหล่า ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ  
ภาคเอกชน นักเรียน นักศึกษา พ่อค้า ประชาชน ร่วมงาน ๗๐ ปี โรงพยาบาลลำปางสร้างเสริม  
สุขภาพเพื่อปวงชน ในวันพุธที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๕๕ ตั้งแต่เวลา ๐๗.๓๐ น.- ๑๓.๐๐ น. พิธีเปิดงาน  
โดยท่านผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอาคารบุญชูตรีทอง โรงเรียน  
บุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานของท่าน  
ดังเช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน ผู้อำนวยการ

๑. ก่อสร้างรถราง

๒. เงินดอรรณอรรอ ๑๗๖.

๑๕ มี.ค. ๕๕

ขอแสดงความนับถือ

๐๙

(นายทรงวุฒิ ทรัพย์ทวีสิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำปาง

เรียน กองอำนวยการ

- (เจ้าเมือง)

- (เจ้าเมือง) (เจ้าเมือง) (เจ้าเมือง)

ขอแสดงความนับถือ

๑๕ มี.ค. ๕๕

๑๕ มี.ค. ๕๕

๑๕ มี.ค. ๕๕

๑๕ มี.ค. ๕๕ (๕๕)

๑๕ มี.ค. ๕๕

งานประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ ๕๔๒๓ ๗๔๐๐ ต่อ ๑๑๒๕

โทรสาร ๐ ๕๔๒๓ ๗๔๔๔

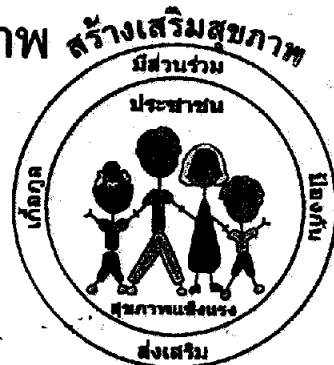
<http://www.lph.go.th>

e-mail : lampang@lph.go.th



โรงพยาบาลลำปางร่วมกับเครือข่ายสุขภาพ  
และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

“จัดงาน ๗๐ ปี โรงพยาบาลลำปาง  
สร้างเสริมสุขภาพ เพื่อปวงชน”



วันพุธที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.  
ณ ห้องประชุมอาคารบุญชุตริทอง โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย

#### กิจกรรมภายในงาน

- การรณรงค์เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ มีการรณรงค์...
- การตรวจหาน้ำตาลในเลือด ตรวจหมู่เลือด และสารตกค้างในร่างกาย
- การตรวจวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และการตรวจหาเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
- การให้คำแนะนำเล็กน้อย เล็กนุหรี
- นิทรรศการให้ความรู้ด้านภัยมะเร็ง โรคเบาหวาน, โรคความดัน, โรคหัวใจ และโรคไต
- การสาธิตการทำอาหารสุขภาพ
- การตอกนวดคลายเส้น

#### กิจกรรมบนเวที

- Talk show คลาดเครียด โดยลุงแดง
- การออกกำลังกาย โดยอาจารย์ตัน
- เคล็ดลับการกินอาหารอย่างไรให้มีสุขภาพดี และสร้างเสริมสุขภาพอย่างไรให้ถูกวิธี โดยอาจารย์หมอดู (นพ.นิพนธ์ เฉลิมพันธ์ชัย)

เวลา ๑๐.๐๐ น. พิธีเปิดโดยท่านผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง

หมายเหตุ ท่านที่ต้องการตรวจหาน้ำตาลในเลือดให้งดน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืน  
ทุกกิจกรรมท่านสามารถร่วมตอบปัญหารับของที่ระลึกได้

ฟรี

\*\* กระเป๋าผ้าลดโลกร้อน \*\*  
\*\* อาหารกลางวัน \*\*

