

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๖๐๑/ ๘๑๙๒



วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
วันที่ ๓๐.๑๑.๕๖
วันที่ ๑๓.๑๒.๕๖
เวลา ๑๕.๒๕ น.

ถึง สถานศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ขอส่งสำเนาหนังสือ กรมอนามัย
ด่วนที่สุด ที่ ศธ ๐๔๓๗.๐๔/ว ๘๗๐๘ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ มาเพื่อทราบ รายละเอียดดังแนบ

เรียน ผู้อำนวยการ

ดอง ๕๐๔.๖๕๖

ปลัดวิทยาลัยสารพัดช่าง
ก้าวทำใจ และโรงเรียน
ต้นแบบก้าวทำใจ ประเด็น
๒๕๖๖

เพื่อโปรดทราบ

ค.ศ. ๑๓.๑๒.๕๖

เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง... ร.๑๓.๕๖.

☒ เห็นควรมอบ... ร.๑๓.๕๖.

สำนักอำนวยการ

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

โทร. ๐ ๒๐๒๖ ๕๕๕๕ ต่อ ๑๑๐๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban@vec.mail.go.th

๑๓.๑๒.๕๖



เรียน ผู้อำนวยการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรแจ้ง... ร.๑๓.๕๖.

☒ เห็นควรมอบ... ร.๑๓.๕๖.

๑๓.๑๒.๕๖

(นายบุญญิต กันมาเวียง)
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารทรัพยากร
๑๓.๑๒.๕๖

☒ ทราบ... ร.๑๓.๕๖.

☐ แจ้ง... ร.๑๓.๕๖.

☒ มอบ... ร.๑๓.๕๖.

(นายวิษุทธิ์ สัจจินดา)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง
๑๔.๑๒.๕๖

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/ ๑๔๗๐๘



สำนักผู้อำนวยการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
เลขที่ 9876
วันที่ 29 พ.ย. 2565

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ” จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ แก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่านสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายมนเฑียร คณาสวัสดิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔

ขอเชิญชวนน้องๆ นักเรียน/นักศึกษา

สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

รับปิดทองใหม่
ด้วยร่างกายจิตใจที่แข็งแรง

1 ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ใช้สมาร์ทโฟน)

2 ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaotajai.com

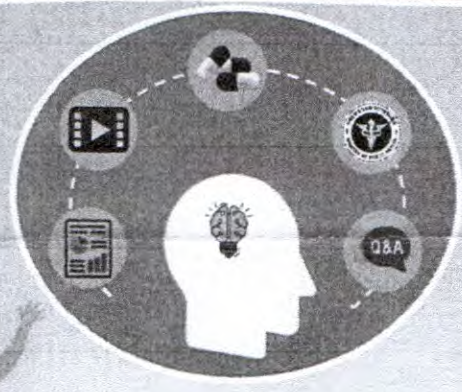


SCAN
[QR CODE]
ลงทะเบียนสมัครฟรี



ได้ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

พิเศษสุด สะสมแต้มสุขภาพ



ไม่ว่าคุณจะทำอะไรที่ไหน จะทำอะไร (เดิน วิ่ง ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ฯลฯ)
ก็สนุกด้วยกันง่ายๆ กับก้าวทำใจ “เราจะแข็งแรงไปด้วยกัน”

- ร่างกายแข็งแรง
- สุขภาพหัวใจดี
- เพิ่มการเรียนรู้และความจำ
- ความคิดสร้างสรรค์
- เพิ่มความสูง
- การนอนหลับดี
- ควบคุมน้ำหนัก
- เพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ขอเชิญชวน

ส่งผลงาน..รับรางวัล



โรงเรียนต้นแบบก้าวทันโลก

ประจำปี 2566



กำหนดการ

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : บัดนี้ - 31 พ.ค. 66
- และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : พ.ค. 66
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. 66
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : มิ.ย. 66
- มอบรางวัล "โรงเรียนต้นแบบก้าวทันโลก" : มิ.ย. - ก.ค. 66

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



0 2590 4590 , 0 2590 4932



ช่องทางการสมัคร
<https://bit.ly/ใบสมัคร>
โรงเรียนต้นแบบก้าวทันโลก



คู่มือแนวทางการดำเนินงาน

<https://bit.ly/คู่มือแนวทางฯ>

แนวทางการดำเนินงาน และหลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

ช่องทางการสมัคร



“โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ”

เปิดรับสมัคร ตั้งแต่ บัดนี้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566

เกณฑ์การสมัคร

โรงเรียนที่เปิดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา-มัธยมศึกษา

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 100

โรงเรียนขนาดเล็ก
น้อยกว่าหรือ
เท่ากับ 120 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 70

โรงเรียนขนาดกลาง
121-600 คน

กลุ่มเป้าหมาย
ป.1 - ม.6
หรือเทียบเท่า

โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ
1,500 คนขึ้นไป

โรงเรียนขนาดใหญ่
601-1,500 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 40

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 50

เกณฑ์การพิจารณา

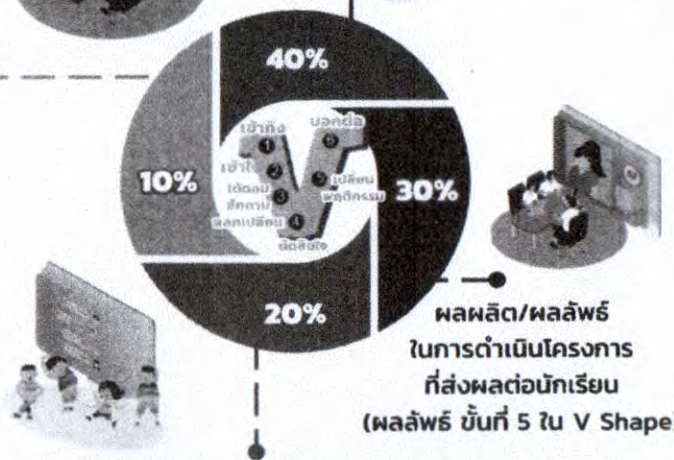
(คะแนนรวม 100 คะแนน ผ่านเกณฑ์ 80 คะแนน ขึ้นไป)

บทเรียนที่ได้รับ

(ปัญหาอุปสรรค/แนวทางแก้ไข/
ปัจจัยแห่งความสำเร็จ)



กระบวนการดำเนินงาน
(ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)



คลิปวิดีโอจำนวน 2 คลิป ได้แก่

- ▶ คลิปที่ 1 ตั้งชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ1 : ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกระบวนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ระยะเวลา 4-7 นาที)
- ▶ คลิปที่ 2 ตั้งชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ2 : ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ระยะเวลา 5-10 นาที)

ขั้นตอนการสมัคร

สมัครรับรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ประจำปี 2566

1. ศึกษารายละเอียดและเกณฑ์การรับสมัครให้ชัดเจน ถ้ามีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ดำเนินการสมัครที่ลิงค์ <https://bit.ly/ใบสมัครโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ> หรือสแกน QR Code จากเอกสารที่แนบส่ง
 2. ลงชื่อการเข้าใช้ด้วยบัญชี G-mail ที่ผู้สมัครใช้เป็นประจำ เนื่องจากต้องมีการติดต่อสื่อสารขณะพิจารณาคุณสมบัติผู้รับรางวัล
 3. กรอกรายละเอียดการสมัครให้ครบถ้วน
 4. แนบเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร รางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ดังนี้
 - 4.1 เอกสารไฟล์ Word ที่เป็นกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 ไฟล์ (ประเด็นเนื้อหาจากคู่มือแนวทางโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ)
 - 4.2 เอกสารไฟล์ Excel ที่แสดงผลลัพธ์จากการดำเนินโครงการที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงภาวะ-โภชนาการ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ (ข้อมูลย้อนหลังได้ ไม่เกิน 1 ปี) จำนวน 1 ไฟล์
 - 4.3 คลิปวิดีโอนำเสนอ “กระบวนการขับเคลื่อนงานโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ” จำนวน 1 คลิป โดยกำหนดให้นำเสนอกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)
 - 4.4 คลิปวิดีโอนำเสนอ “กิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ” จำนวน 1 คลิป
 - 4.5 เอกสารแนบ ได้แก่ (1) คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน (2) แผนการดำเนินโครงการ (3) รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ (4) โรงเรียนที่มีการประเมินผล IQEeq ให้นำเสนอผลดังกล่าวด้วย (ถ้ามี)
- หมายเหตุ** กรณี ดำเนินการอัปโหลดเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัครแล้ว หากต้องการแก้ไขข้อมูลเพิ่มเติม ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่โดยตรง

โรงเรียนต้องมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียน ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน ก่อนถึงวันที่ปิดรับสมัคร
โรงเรียนดำเนินการติดตามประเมินผลลัพธ์ เปรียบเทียบให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงของภาวะ-โภชนาการ และสมรรถภาพทางกาย ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน
โรงเรียนต้องมีจำนวนนักเรียนลงทะเบียน ก้าวทันใจ ร้อยละ 60 ของจำนวนนักเรียนทั้งหมด